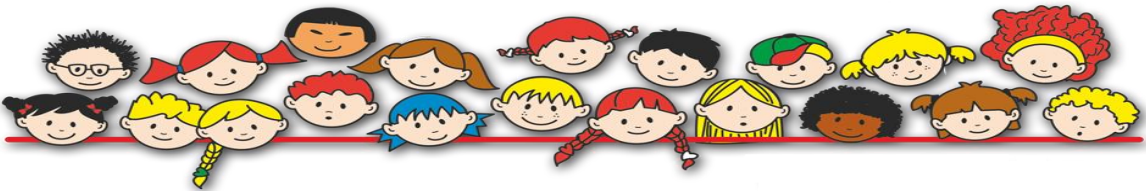


		Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		
		01 novembro		Suxerencias de Cea		02 novembro		Suxerencias de Cea		02 novembro		
1ª Semana							FESTIVO		01 novembro		Suxerencias de Cea	
									02 novembro		Suxerencias de Cea	
									CREMA DE BRÉCOL		CHAMPIÑONS AO ALLO	
		ARROZ INTEGRAL Á MILANESA OU CARNE CON PATACAS		PEIXE AO FORNO CON TOROS DE TOMATE E PATACA FRITA		FROITA		FROITA				
		05 novembro		Suxerencias de Cea		06 novembro		Suxerencias de Cea		07 novembro		
		08 novembro		Suxerencias de Cea		09 novembro		Suxerencias de Cea		09 novembro		
2ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA		ESPAGUETE DE CABACÍN		LENTELLAS VEXETÁIS		XUDIAS VERDES CON SALSA AURORA		SOPA DE VERDURAS		ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA	
	RAXO AO FORNO CON TOROS DE TOMATE FRESCO		HAMBURGUESA DE SALMÓN, GORNICIÓN PATACA COCIDA		PESCADA CON VERDURAS E PATACA		CREPES DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO		TENREIRA GUISADA LIXEIRA CON GORNICIÓN DE ARROZ		OVOS AO PRATO CON XAMÓN	
	FROITA		FROITA		IOGUR ECOLÓXICO		FROITA		FROITA		FROITA	
		12 novembro		Suxerencias de Cea		13 novembro		Suxerencias de Cea		14 novembro		
		15 novembro		Suxerencias de Cea		16 novembro		Suxerencias de Cea		16 novembro		
3ª Semana	CREMA DE COLIFLOR		ENSALADA DE QUINOA CON AGUACATE E PIÑA Á PRANCHA		SOPA DE POLO CON VERDURAS		ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA		FABADA VEXETAL		ENSALADA DE LEITUGA CON MAZÁ	
	PEIXE Ó FORNO, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE FRESCO		TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO		SAN XACOBO CASEIRO CON ARROZ		PEIXE AO FORNO		PESCADA CON GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE FRESCO		TORTILLA DE PATACA CON NABIZAS E CHOURIZO	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
		19 novembro		Suxerencias de Cea		20 novembro		Suxerencias de Cea		21 novembro		
		22 novembro		Suxerencias de Cea		23 novembro		Suxerencias de Cea		23 novembro		
4ª Semana	CREMA DE CABACIN		ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE		CREMA DE CENORIA		ESCALIBADA		ENSALADILLA		ENSALADA DE BROTES VERDES	
	PEITUGA DE POLO, GORNICIÓN BRÓCOLI		DORADA CON PATACA COCIDA		PALOMETA CON GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE		TORTILLA FRANCESA DE IORK E QUEIXO, GORNICIÓN QUINOA		ESTUFADO DE PAVO CON PASTA		PEIXE CON PATACA COCIDA	
	FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA	
		26 novembro		Suxerencias de Cea		27 novembro		Suxerencias de Cea		28 novembro		
		29 novembro		Suxerencias de Cea		30 novembro		Suxerencias de Cea		30 novembro		
5ª Semana	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, FABAS E XOUBAS		ENSALADA DE COGOMBRO EN VINAGRETA		SOPA MINISTRONE CON PASTA, VERDURAS E GARAVANZOS		ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA DE ESCAROLA	
	POLO GUISADO CON PATACA E CENORIA		LASAÑA DE CABACÍN		PEIXE EN SALSA VERDE CON PATACA		PEITUGA DE POLO, BONIATO ASADO		GUIZO DE TENREIRA CON FIDEO		GUIZO DE MELVA CON PATACA	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
		29 novembro		Suxerencias de Cea		30 novembro		Suxerencias de Cea		30 novembro		
		PASTA CON BRÉCOL		ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRAGO S E CENORIA RELADA		CREMA DE PORRO CON PATACA		PATACAS EN SALSA VERDE		PEIXE AO FORNO SOBRE BASE DE TOMATE E CEBOLA ASADO E POR RIBA CABACÍN ASADO		
		OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS E SALSA DE TOMATE		MINISTRA SALTEADA CON TIRAS DE LOMBO E OVO		PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU		IOGUR		FROITA		
		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		