arelascatering
Grupo AF Servicios de Hostelería

CENTRO DE DÍA

Mes: MAIO 2018

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
			01 mayo	Suxerencias de Cea	02 mayo	Suxerencias de Cea	03 mayo	Suxerencias de Cea	04 mayo	Suxerencias de Cea
1ª Semana			FESTIVO		FABADA VEXETAL	RISOTTO DE BRÓCOLI E CHAMPIÑÓNS	CREMA DE CABACIN	ENSALADA CON MAZÁ	SALPICÓN DE VERDURAS (PEMENTO VERDE,PEMENTO VERMELLO,TOMATE DADO,CEBOLA, SAL PEMENTA,ACEITE DE OLIVA , MOSTAZA, ATÚN E OVO COCIDO)	WOK DE VERDURAS SALTEADAS
					PALOMETA, GORNICÓN DADOS DE TOMATE	OVOS AO PRATO CON PEMENTOS	MACARRÓNS CON MAGRO DE PORCO E SALSA BOLOÑESA LIXEIRA (TRITURADO DE	SALMÓN CON PATACA COCIDA	PEITUGA CON VERDURAS E PATACAS	ARROZ CON PEIXE
					FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	07 mayo	Suxerencias de Cea	08 mayo	Suxerencias de Cea	09 mayo	Suxerencias de Cea	10 mayo	Suxerencias de Cea	11 mayo	Suxerencias de Cea
2ª Semana	SOPA DE VERDURAS CON PIÑÓN	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	CREMA DE VERDURAS	FERVIDO DE XUDÍAS VERDES CON PATACA	COLIFLOR CON OVO RELADO	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	LENTELLAS VEXETAIS CON PATACA	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	ENSALADA CAPRESE (TOMATE,QUEIXO E ALFABEGA)	CREMA DE PORROS CON PATACA
	FILETE RUSO CASEIRO DE TENREIRA CON ENSALADA DE LEITUGA,TOMATE, CENORIA)	PEIXE Á PRANCHA CON ARROZ	PEIXE O FORNO CON VERDURAS E ARROZ	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	POLO O FORNO CON PATACA COCIDA	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	PESCADA Á ROMANA, GORNICIÓN CENORIA RELADA	POLO CON ENSALADA	LASAÑA CASEIRA DE PORCO E TENREIRA	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	14 mayo	Suxerencias de Cea	15 mayo	Suxerencias de Cea	16 mayo	Suxerencias de Cea	17 mayo	Suxerencias de Cea	18 mayo	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CHÍCHAROS CON COGUMELOS E XAMÓN	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA,TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO,CENORIA	SOPA DE CENORIA CON MARAVILLA	ENSALADA DE LEITUGA E MANGO	ARROZ CON VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS	DÍA DAS LETRAS GALEGAS		CALDO GALEGO CON FABAS	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE
	PAVO CON PASTA	XARDA AO FORNO	CINTA DE LOMO ASADA EN SALSA DE CENORIA (TRITURADO DE CENORIA E CEBOLA AO FORNO CON BRÉCOL)	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	BACALLAU, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE	POLO CON PATACA			PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DE TOMATE CON CENORIA RELADA	TORTILLA DE PATACA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			FROITA	FROITA
	21 mayo	Suxerencias de Cea	22 mayo	Suxerencias de Cea	23 mayo	Suxerencias de Cea	24 mayo	Suxerencias de Cea	25 mayo	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA	ENSALADILLA RUSA CON MAHONESA LIGHT	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	CREMA DE CABAZA	FERVIDO DE VERDURAS	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA
	POLO A PRANCHA CON GORNICIÓN DE ENSALADA DE TOMATE E ESPÁRRAGOS	PEIXE AZUL Á PRANCHA, GORNICIÓN QUINOA	PEIXE BRANCO CON VERDURAS	TORTILLA PAISANA CON BERENXENA	GUISO DE TERNERA CON VERDURAS E PATACA	SALMÓN Á PRANCHA CON ARROZ	REVOLTO DE COGUMELOS, GORNICIÓN ENSALADA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON PATACA	PEIXE CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA
	FROITA	FROITA	IGOUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	28 mayo	Suxerencias de Cea	29 mayo	Suxerencias de Cea	30 mayo	Suxerencias de Cea	31 mayo	Suxerencias de Cea		
5ª Semana	ENSALADA DE PASTA CON XAMÓN, PAUS DE CANGREXO E QUEIXO	ESCALIBADA	XUDIAS SALTEADAS CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	SOPA HORTELANA DE VERDURAS E ARROZ	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE CENORIA	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	NUTRICIONISTA:ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO· NÚMERO DE COLEGIADO:GA00117	
	PESCADA O FORNO CON CENORIA	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	HAMBURGUESA DE POLO CASEIRA CON PASTA	DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	MAGRO DE PORCO GUISADO CON PATACAS E VERDURAS	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ESTUFADO DE TENREIRA CON ARROZ	POLO Á PRANCHA CON PATACA		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA		

Ana Isabel Fernández Escuredo