




						Xoves		Venres						
						01 febrero	Suxerencias de Cea	02 febrero	Suxerencias de Cea					
1ª Semana							XUDIAS CON CHAMPIÑÓNS	ENSALADA DE COGOMBRO	SOPA DE PASTA	ENSALADA CON AGUACATE				
							XAMÓN ASADO CON ARROZ	GUISO DE LURAS, MEXILLÓNS E AMEIXAS CON PATACA	PEIXE A ROMANA CON ENSALADA	POLO CON PATACA ASADA				
							IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA				
05 febrero		Suxerencias de Cea	06 febrero		Suxerencias de Cea	07 febrero		Suxerencias de Cea	08 febrero		Suxerencias de Cea	09 febrero		Suxerencias de Cea
2ª Semana	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	MACARRÓNS GRATINADOS	ROMANESCO CON PATACA	ENSALADA MIXTA	COLIFLOR AO VAPOR	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA DE BRÉCOL	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS				
	HAMBURGUESA CON ARROZ	CHIPIRÓNS Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	PEIXE AO FORNO CON VERDURAS	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA	GUISO DE TENREIRA	TORTILLA DE ESPIRALES DE PASTA	PALOMETA CON PATACA	POLO CON QUINOA	TORTILLA CON ENSALADA	SALMÓN Á PRANCHA, GORNICIÓN ARROZ INTEGRAL				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA				
12 febrero		Suxerencias de Cea	13 febrero		Suxerencias de Cea	14 febrero		Suxerencias de Cea	15 febrero		Suxerencias de Cea	16 febrero		Suxerencias de Cea
3ª Semana							ENSALADA DE QUINOA, TOMATE, PIÑA E AGUACATE	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA CON OVO COCIDO	ARROZ CON COGUMELOS			
							TORTILLA DE CABACÍN CON QUEIXO,	PASTA Á BOLOÑESA	PESCADA AO VAPOR CON PATACA COCIDA	OSOBUCO DE PAVO CON PATACA	SALPICÓN DE PEIXE			
							FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			
19 febrero		Suxerencias de Cea	20 febrero		Suxerencias de Cea	21 febrero		Suxerencias de Cea	22 febrero		Suxerencias de Cea	23 febrero		Suxerencias de Cea
4ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	REPOLO CON PATACA	LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA DE TOMATE CON ARROZ	ENSALADA MARIÑEIRA (CON PEIXE AZUL)	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE POLO	ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE	CREMA DE CABACÍN	CHAMPIÑÓNS				
	PEITUGA CON ENSALADA	PEIXE BRANCO Á PRANCHA	PEIXE CON PATACA E VERDURAS	REVOLTO DE OVO E ESPINACAS	RAXO AO FORNO CON ARROZ	LURAS CON PATACA COCIDA	PEIXE CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E PATACAS	LASAÑA DE TENREIRA CON ENSALADA	QUINOA CON XARDA				
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA				
26 febrero		Suxerencias de Cea	27 febrero		Suxerencias de Cea	28 febrero		Suxerencias de Cea						
5ª Semana	ENSALADA MEDITERRÁNEA (CON PEIXE AZUL)	ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA	CALDO GALEGO	ENSALADA DE ESCAROLA	SOPA DE XUDÍAS	ENSALADA CON KAKI								
	FIDEOS CON TENREIRA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	VARIÑAS DE PEIXE CON MACEDONIA DE VERDURAS	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU	POLO CON ARROZ	SALMONETE Á PRANCHA CON PATACA								
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA								