

MENU XUÑO 2.022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
1ª Semana			01-jun  XUDIAS CON OVO 	Suxerencias de Cea ENSALADA CON PATACA COCIDA	02-jun Suxerencias de Cea ENSALADA MIXTA 	
			ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	LOMBO Ó FORNO CON PASTA	PEIXE CON BONIATO ASADO
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
06-jun	Suxerencias de Cea	07-jun	Suxerencias de Cea	08-jun	Suxerencias de Cea	
2ª Semana	LENTELLAS VEXETAIS ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA DE PASTA GRELLADA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE LEITUGA E MANGO	CREMA DE CENORIA 	
	PESCADA O FORNO CON VERDURAS E ARROZ POLO Á PRANCHA	PEITUGA EN SALSA CON VERDURIÑAS HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	LOMBO Á NAPOLITANA CON PATACA HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
13-jun	Suxerencias de Cea	14-jun	Suxerencias de Cea	15-jun	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	ENSALADA DE ARROZ ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	MINISTRA SALTEADA ENSALADA VARIADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	PASTA CON SALTEADO DE COGUMELOS E XAMÓN	
	ZORZA DE POLO CON PATACA E VERDURAS QUEIXO DE BURGOS	FIDEUÁ DE PEIXE HAMBURGUESA DE QUINOA E FABAS	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	TORTILLA PAISANA CON BERENXENA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA FALAFEL	
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
20-jun	Suxerencias de Cea	21-jun	Suxerencias de Cea	22-jun	Suxerencias de Cea	
4ª Semana	CREMA DE COLIFLOR E CENOIRA  	ENSALADA DE CENORIA	PASTA GRATINADA ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	PANINI CASEIRO	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN QUINOA	PEITUGA EN SALSA DE MANGO CON ENSALADA	REVOLTO DE CHICHAROS CON XAMÓN	ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BRANCO E VERDURIÑAS 	PEIXE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	
5ª Semana	 <p style="text-align: center;">FELICES VACACIONES, NOS VEMOS A LA VUELTA</p> <p style="text-align: center;">NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO, GA-00117</p>					