MENU ESCOLA INFANTIL MARZO 2022

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana - SEM: 9			01-mar	Suxerencias de Cea	02-mar	Suxerencias de Cea	03-mar	Suxerencias de Cea	04-mar	Suxerencias de Cea
			CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETES DE CABACÍN	EMPANADA	CONSOMÉ DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA	PATACAS EN SALSA VERDE
			PEIXE BRANCO REBOZADO EN SALSA DE VERDURIÑAS	PAVO CON QUINOA	POLLO ASADO CON GUARNICION	PEIXE CON PATACA	FILETE Á NAPOLITANA CON ARROZ	OVOS ESTRELADOS CON BULGUR	LASAÑA CASEIRA	POLO CON VERDURIÑAS
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
2ª Semana - SEM: 10	07-mar	Suxerencias de Cea	08-mar	Suxerencias de Cea	09-mar	Suxerencias de Cea	10-mar	Suxerencias de Cea	11-mar	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS ESTUFADAS	ENSALADA CON MAZÁ E AGUACATE	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE QUINOA	CREMA DE CENORIA	TRIGO SARRACENO SALTEADA CON ACEITE DE OLIVA E ALFABEGA	SOPA HORTELANA	BROCHETA DE CHAMPIÑÓN,CEBOLA,TOMATE E PEMENTO	CREMA DE CABAZA	ENDÍBIAS CON ACEITE DE OLIVA
	PALOMETA EN SALSA CON VERDURAS	TORTILLA DE CABACÍN CON PEREXIL	LOMO ASADO CON PATACA	OVOS Á PRANCHA CON PISTO	GUISO DE PESCADA CON PASTA VEXETAL	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	ZORZA DE POLO CASEIRA CON ARROZ BRANCO	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	KREPS DE VERDURIÑAS E HUMUS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana - SEM: 11	14-mar	Suxerencias de Cea	15-mar	Suxerencias de Cea	16-mar	Suxerencias de Cea	17-mar	Suxerencias de Cea	18-mar	Suxerencias de Cea
	REVOLTO DE XUDIAS E TOMATE	ENSALADA DE PIÑA E GAMBAS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA DE ARROZ	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE CANÓNIGO MAZÁ RELADA E QUEIXO	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	CREMA DE PORRO
	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	CHIPIRÓNS CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	WOK DE VERDURAS CON PEIXE	TORTELLINI	PATACA RECHEA DE SALMÓN	ARROZ CON BACALLAU	HAMBURGUESA DE TOFU	MACARRONS CON XARDA E COGUMELOS	TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana - SEM: 12	21-mar	Suxerencias de Cea	22-mar	Suxerencias de Cea	23-mar	Suxerencias de Cea	24-mar	Suxerencias de Cea	25-mar	Suxerencia de cea
	MINESTRA CON OVO	COLIFLOR O BRÉCOL	CREMA DE BRÉCOL	PARRILLADA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	TIMBAL DE TOMATE	FABADA VEXETAL	CREMA DE VERDURAS	MENÚ FRANCÉS ESPECIAL	FERVIDO DE XUDÍAS VERDES, PATACA, CENORIA E OVO COCIDO
	FIDEUA DE PEIXE	LOMBO CON PATACA	TORTILLA ESPAÑOLA	HAMBURGUESA DE FABAS CON QUINOA	SALMÓN CON BRÉCOL E CENORIA	LENTELLAS CON VERDURAS	RAXO CON PATACAS	FALAFEL		
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		FROITA
#¡REF!	28-mar	Suxerencias de Cea	29-mar	Suxerencias de Cea	30-mar	Suxerencias de Cea	31-mar	Suxerencias de Cea	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO	
	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON XAMÓN	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE TOMATE E MANGO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA		
	COPOLO CON ARROZ	XOUBAS CON ENSALADA	PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACA COCIDA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	XAMÓN ASADO CON PATACAS E CHÍCHAROS	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	CANELÓNS DE CARNE OU XARDA	GARAVANZOS SALTEADOS		
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		