

MENU NORMOCALORICO DICIEMBRE 2021- ESCOLA INFANTIL

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
01-dic		02-dic		03-dic		04-dic		05-dic	
Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea	
CREMA DE CABAZA		ESCALIBADA		MINESTRA SALTEADA		TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE		CREMA DE CENORIA	
LOMBO ASADO CON ARROZ		PEIXE EN SALSA CON PATACA		PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA		HAMBURGUESA DE GARAVANZOS		PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA OU TOMATE DADO	
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	
06-dic		07-dic		08-dic		09-dic		10-dic	
Suxerencias de cea		Suxerencia de cea		Suxerencias de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea	
DIA DA CONSTITUCION		XUDIAS CON OVO		INMACULADA CONCEPCION		CREMA DE VERDURAS		SOPA DE VERDURAS	
		ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AGUACATE				ENSALADA DE GARAVANZOS		BRÓCOLI CON PATACA	
		PEIXE BRANCO CON PATACA				FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON ARROZ		ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACAS E CHÍCHAROS	
		PASTA CON CABACÍN E QUEIXO				ESPAGUETE DE CABACÍN CON PEIXE		TORTILLA FRANCESA	
		FROITA				IOGUR		FROITA	
13-dic		14-dic		15-dic		16-dic		17-dic	
Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea	
CHÍCHAROS CON XAMÓN		SOPA DE PASTA		SOPA HORTELANA		CREMA DE COLIFLOR		FIDEUÁ DE VERDURAS	
SOPA DE CENORIA CON COUSCOUS		ARROZ PRIMAVERA		ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA		ENSALADA CON MAZÁ RELADA		ROMANESCO CON PATACA	
SALMÓN CON PATACA GUIADA		PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E ENSALADA		PESCADA Á ROMANA CON PATACA		XAMÓN ASADO CON ARROZ		HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ENSALADA	
TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO		PEIXE Ó FORNO CON CABACÍN		TORTILLA DE PATACA		REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS		DORADA Ó FORNO	
FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA	
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
20-dic		21-dic		22-dic		23-dic		24-dic	
Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea	
CREMA DE CABACIÑA		LENTELLAS ESTUFADAS		SOPA XULIANA DE VERDURAS		PISTO CON OVO		CREMA MINSTRONE	
ENSALADA CON QUEIXO		ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO E COGOMBRO RELADO		ENSALADA DE VERDURAS CON PASTA E LEGUMES		ENSALADA CAPRESE		GRELLADA DE VERDURAS	
PASTA Á MARIÑEIRA		ALBÓNDEGAS CON PASTA		TORTILLA CON ENSALADA		PESCADA EN SALSA VERDE CON GORNICIÓN DE PATACA		TENREIRA ASADA CON PURÉ DE PATACA	
GUIZO DE PEIXE CON PATACA		REVOLTO DE OVO		MEXILLÓNS AO VAPOR		POLO CON ARROZ		CAZUELA DE PEIXE	
FROITA		POSTRE NAVIDEÑO		FROITA		FROITA		FROITA	
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
27-dic		28-dic		29-dic		30-dic		31-dic	
Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea		Suxerencia de cea	
COLIFLOR CON ALLADA		BRÓCOLI		SOPA DE VERDURAS		FABADA VEXETAL		SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	
ENSALADA VARIADA		PATACAS AO POBRE (CON VERDURAS)		ENSALADA		ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE		ENSALADA DE VERDURAS E FROITAS	
ESTUFADO DE POLO CON ARROZ		PALOMETA O FORNO CON PASTA		GUIZO DE PEIXE		LOMBO Á LARANXA CON GORNICIÓN		PESCADA Á CAZUELA	
HAMBURGUESA DE GARAVANZOS		POLO CON ENSALADA		TORTILLA DE PATACA CON VERDURAS		HAMBURGUESA DE PEIXE CASERA		HAMBURGUESA DE LENTELLAS	
IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
FROITA		FROITA		FROITA		MACEDONIA		FROITA	