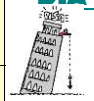
MENÚ NORMOCALORICO SETEMBRO 2.021

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana	arelascatering Grupo AF Servicios de Hostelería				01-sep	Suxerencias de Cea	02-sep	Suxerencias de Cea	3-sep.	Suxerencias de Cea
	06-sep		07-sep		08-sep		09-sep	Suxerencias de Cea	10-sep	Suxerencias de Cea
2ª Semana							**ENSALADA MEDITERRÁNEA** (LEITUGA,TOMATE, MILLO, ATÚN E ESPÁRRAGOS)	BRÓCOLI CON BECHAMEL	**ENSALADILLA**	ENSALADA DE BROTES VERDES CON XERMINADOS DE SOIA E FROITOS SECOS
							ARROZ Á MILANESA	DORADA O FORNO	**POLO ASADO CON GORNICIÓN**	TORTILLA DE PATACA
							IOGUR	FROITA	**FROITA**	FROITA
	13-sep	Suxerencias de Cea	14-sep	Suxerencias de Cea	15-sep	Suxerencias de Cea	16-sep	Suxerencias de Cea	17-sep	Suxerencias de Cea
3ª Semana	**CHÍCHAROS Á ANDALUZA**	COLIFLOR GRATINADA	**ENSALADA MIXTA(** LEITUGA,TOMATE, XOUBAS OU PARROCHITAS, OVO..ETC..)	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	**ARROZ TRES DELICIAS**	BRÓCOLI CON ALLADA	**FABADA VEXETAL**	ENSALADA VARIADA	**CROISSANT RECHEO**	GRELLADA DE VERDURAS
	TENREIRA GUISADA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	**ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE ATUN**	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS	**LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA**	CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA	**PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E PATACAS**	OVOS ESTRELADOS CON QUINOA	**PALOMETA Ó FORNO CON PATACAS**	ARROZ CON VERDURAS E PAVO
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA
	20-sep	Suxerencias de Cea	21-sep	Suxerencias de Cea	22-sep	Suxerencias de Cea	23-sep	Suxerencias de Cea	24-sep	Suxerencias de Cea
4ª Semana	**ENSALADA TROPICAL** (LEITUGA,TOMATE, CENORIA PIÑA, PÉXEGO, ATÚN..)	ESPAGUETI DE CABACÍN CON CENORIA RELADA E SALSA DE TOMATE	**XUDÍAS CON OVO RELADO**	ENSALADA DE LEITUGA,COGOMBRO E OLIVAS	**CREMA DE CABACÍN**	FERVIDO DE VERDURAS	**LENTELLAS CON CHOURIZO**	FIDEOS CON ALLADA	**DIA DE ITALIA**  **PIZZA** **PASTA A LA PUTTANES** **POSTRE TÍPICO**	
	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA	TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO	**SALMÓN EN SALSA CON PATACA**	LOMBO CON BONIATO ASADO	**ZORZA DE POLO CON ARROZ**	CHIPIRÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	**PESCADA CON ENSALADA**	COLIFLOR CON POLO		
	FROITA	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA		
	27-sep	Suxerencias de Cea	28-sep	Suxerencia de cea	29-sep	Suxerencias de Cea	30-sep	Suxerencias de Cea		
5ª Semana	**ENSALADA VARIADA**	GRELLADA DE VERDURAS	**ENSALADA DE VERDURAS CON LENTELLAS**	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	**CREMA DE BRECOL**	PASTA CON CHAMPIÑONS	**SOPA MINESTRONE**	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AMORODOS	NUTRICIONISTA ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: GA:00117	
	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	**POLO Ó CURRI**	TORTILLA DE PATACA	**PESCADA A ROMANA CON PATACA OU ENSALADA**	LURAS	**PAVO CON VERDURAS E FIDEO**	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO		
	IOGUR	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA		