

MENU CENTRO DE DIA SETEMBRO 2.021

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES			
1ª Semana	 <p>Grupo AF Servicios de Hostelería</p>		01-sep		Suxerencias de Cea	02-sep		Suxerencias de Cea	3-sep		Suxerencias de Cea
			PISTO CON OVO	PATACAS O POBRE	SOPA DE VERDURAS	PIPIPARRA (PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO)	ENSALADA DE TOROS DE TOMATE CON ACEITE E ALFABEGA	ENSALADA DE LEITUGA, AMORODOS E QUEIXO			
			BACALLAU CON PATACA E VERDURAS	ESPAGUETI DE CALABACIN CON DADOS DE PAVO	CODILLO O FORNO OU CARNE GUISADA CON ARROZ	GUIZO DE LURAS CON PATACA	LASAÑA DE TENREIRA	TORRADA DE PAN CON TOMATE E XAMÓN			
06-sep		Suxerencias de Cea	07-sep		Suxerencias de Cea	08-sep		Suxerencias de Cea	09-sep		Suxerencias de Cea
2ª Semana	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON PICATOSTES	EMPANADA	ENSALADA DE COENGOS CON AGUACATE E NOCES	LENTELLAS ESTUFADAS	VERDURA COCIDA CON PATACA	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, MILLO, ATÚN E ESPÁRRAGOS) OU CREMA DE VERDURAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ENSALADILLA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON XERMINADOS DE SOIA E FROITOS SECOS	
	ATÚN Ó FORNO CON PATACAS	REVOLTO DE OVO CON LEGUMES	TENREIRA CON FIDEO E VERDURIÑAS	PEIXE ASADO CON ARROZ	PESCADA CON ENSALADA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	ARROZ Á MILANESA	DORADA O FORNO	POLO ASADO CON GORNICIÓN	TORTILLA DE PATACA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
13-sep		Suxerencias de Cea	14-sep		Suxerencias de Cea	15-sep		Suxerencias de Cea	16-sep		Suxerencias de Cea
3ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	COLIFLOR GRATINADA	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, XOUBAS OU PARROCHITAS, OVO..ETC..)	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI CON ALLADA	FABADA VEXETAL	ENSALADA VARIADA	CROISSANT RECHEO OU CREMA DE VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS	
	TENREIRA GUISADA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE ATUN	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E PATACAS	OVOS ESTRELADOS CON QUINOA	PALOMETA Ó FORNO CON PATACAS	ARROZ CON VERDURASE PAVO	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
20-sep		Suxerencias de Cea	21-sep		Suxerencias de Cea	22-sep		Suxerencias de Cea	23-sep		Suxerencias de Cea
4ª Semana	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, TOMATE, CENORIA PIÑA, PÉXEGO, ATÚN..)	ESPAGUETI DE CABACÍN CON CENORIA RELADA E SALSA DE TOMATE	XUDÍAS CON OVO RELADO	ENSALADA DE LEITUGA, COGOMBRO E OLIVAS	CREMA DE CABACÍN	FERVIDO DE VERDURAS	LENTELLAS CON CHOURIZO	FIDEOS CON ALLADA			
	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA	TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO	SALMÓN EN SALSA CON PATACA	LOMBO CON BONIATO ASADO	ZORZA DE POLO CON ARROZ	CHIPIRÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	PESCADA CON ENSALADA	COLIFLOR CON POLO			
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			
27-sep		Suxerencias de Cea	28-sep		Suxerencia de cea	29-sep		Suxerencias de Cea	30-sep		Suxerencias de Cea
5ª Semana	ENSALADA VARIADA	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA DE VERDURAS CON LENTELLAS	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	CREMA DE BRECOL	PASTA CON CHAMPIÑONS	SOPA MINISTRONE	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AMORODOS	NUTRICIONISTA ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: GA:00117		
	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	POLO Ó CURRI	TORTILLA DE PATACA	PESCADA A ROMANA CON PATACA	LURAS	PAVO CON VERDURAS E FIDEO	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO			
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA			