

MENU XULLO 2.021- ESCOLA INFANTIL

		LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		
1ª Semana												
	01-xul		SUXERENCIA DE CEA		02-xul		SUXERENCIA DE CEA		01-xul		SUXERENCIA DE CEA	
	ENSALADA DE PASTA		ENSALADA VARIADA CON MILLO DOCE		ENSALADA CON LENTELLAS		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO					
SALMÓN A PRANCHA CON VERDURAS		REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, CHÍCHAROS E XAMÓN		MACARRÓNS Á BOLOÑESA		PINTO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA						
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA						
05-xul		SUXERENCIA DE CEA		06-xul		SUXERENCIA DE CEA		07-xul		SUXERENCIA DE CEA		
2ª Semana	XUDIAS CON XAMÓN		CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E CARNE DE TENREIRA PICADA		PISTO CON OVO		TOMATES AO FORNO		CREMA DE CALABACIN		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	
	PEIXE Ó FORNO CON GUARNICIÓN		POLO Á CAZADORA		ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO		FILETE DE PESCADA CON BRÉCOL		QUINOA CON ATÚN E SALSA DE TOMATE		CHURRASCO CON ENSALADA DE TOMATE	
	FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA	
12-xul		SUXERENCIA DE CEA		13-xul		SUXERENCIA DE CEA		14-xul		SUXERENCIA DE CEA		
3ª Semana	ENSALADA CON XOUBAS E QUEIXO		CREMA DE CENORIA CON PATACA		CHÍCHAROS Á ANDALUZA		ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA		CREMA VEXETAL		ESPINACAS CON ALLO	
	POLO ASADO CON ARROZ		PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO		LASAÑA		DORADA Á PRANCHA CON PATACA		TENREIRA ESTUFADA CON PATACA		TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
19-xul		SUXERENCIA DE CEA		20-xul		SUXERENCIA DE CEA		21-xul		SUXERENCIA DE CEA		
4ª Semana	PASTA VEXETAL CON VERDURAS		ARROZ CON ESPINACAS E PIÑONS		CREMA DE CENORIA		ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E APIO RELADO		ENSALADA MEDITERRÁNEA CON FABAS BRANCAS		PARRILLADA DE VERDURAS	
	PEIXE BRANCO PRANCHA CON ENSALADA		POLO CON VERDURAS		ZORZA DE POLO CON GUARNICIÓN		REVOLTO DE OVO, PASTA E MAGRO		LOMBO EN SALSA CON PATACA		SARGO AO FORNO CON ARROZ SALVAXE	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
26-xul		SUXERENCIA DE CEA		27-xul		SUXERENCIA DE CEA		28-xul		SUXERENCIA DE CEA		
5ª Semana	COLIFLOR CON OVO		PATACA CON SALSA VERDE		ENSALADA DE PASTA		ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE		ARROZ TRES DELICIAS		ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA E TOMATE	
	TENREIRA CON ARROZ		PEIXE A PRANCHA CON VERDURITAS		XAMÓN ASADO CON VERDURAS		REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO		PESCADA Ó FORNO, GORNICIÓN ENSALADA		PEITUGA DE POLO RECHEAS DE VERDURIÑAS	
	IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
29-xul		SUXERENCIA DE CEA		30-xul		SUXERENCIA DE CEA		29-xul		SUXERENCIA DE CEA		
ENSALADA MIXTA		GAZPACHO		PIZZA MARGARITA		ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA						
ALBÓNDEGAS CON PATACA		TORRILLA FRANCESA DE CABACÍN E BONIATO		PALOMETA EN SALSA VERDE CON VERDURIÑAS E PATACA		PATACAS RECHEAS DE CARNE						
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA						