

ESCOLA INFANTIL- MENU NORMOCALORICO MARZO 2.020

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
	02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	
1ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN	SOPA DE POLO	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS VEXETÁIS	
	PEITUGA DE POLO CON ARROZ	SALMÓN O FORNO CON ENSALADA DE TOMATE	GUIZO DE TENREIRA CON FIDEO	XAMÓN ASADO CON PATACA E TOROS DE TOMATE FRESCO	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE TOROS DE TOMATE	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	
	09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	
2ª Semana	FABADA VEXETAL	MINISTRA SALTEADA	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA HORTELANA	CREMA DE CABAZA	
	PESCADA Á GALEGA CON VERDURAS E PATACA	LOMBO Á PEMENTA CON PASTA	ZORZA DE POLO CON TOMATE FRESCO EN DADO	FILETE DE PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA	LASAÑA CASEIRA	
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	
3ª Semana	ENSALADA DE TOMATE CON XOUBAS, OVO E CEBOLA	CREMA DE CABACIN	XUDIÁS CON OVO RELADO	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS	
	TENREIRA Á XARDINEIRA CON PATACA	PAVO ESTUFADO CON PASTA	LOMBO Ó FORNO CON ARROZ		MACARRÓNS CON XARDA	
	FROITA	FROITA	FROITA		FROITA	
	23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	
4ª Semana	SOPA DE PIÑÓN	COLIFLOR AO VAPOR	CREMA VEXETAL	REVOLTO DE XUDIÁS E COGUMELOS	SOPA XULIANA	
	TENREIRA CON PATACAS E GUARNICIÓN	MILANESA DE POLO CON PATACA	ARROZ MARIÑEIRO	POLO ASADO CON ARROZ	PESCADA EN SALSA CON VERDURIÑAS	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	
	30-mar	31-mar				
5ª Semana	CROQUETAS	CREMA DE BRÉCOL				
	PESCADA REBOZADA CON ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA	PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA				
	FROITA	IOGUR				



NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEGIADO: GA-00117