

**MENU CENTRO DE DÍA DECEMBRO 2.019**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de cea
1ª Semana	XUDIAS CON OVO TIBMAL DE TOMATE CON AGUACATE	CREMA DE CENORIA ESCALIBADA	CHÍCHAROS CON XAMÓN ENSALADA CON GRANADA	ENSALADA DE TOMATE QUEIXO E XOUBAS ENSALADA DE LEITUGA, LARANXA E GRANADA	<b>FESTIVO</b>
	LOMBO Á PRANCHA CON ARROZ OU PATACA TORTILLA DE PATACA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE DADO FRESCO LOMBO EN SALSA DE CENORIA	HAMBURGUESA DE POLO CON PASTA BERTORELLA CON PATACA COCIDA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA E CHICHAROS TORTILLA DE PATACA E VERDURAS	
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CREMA DE CABACIÑA ENSALADA DE COENGOS CON ACEITE DE NOCES	SOPA DE VERDURIÑAS ENSALADA DE TOMATE CON XARDA	SOPA DE PASTA E VERDURIÑAS FERVIDO DE VERDURAS CON BONIATO E OVO COCIDO	PASTA GRATINADA SOPA DE CENORIA E PATACA	LENTELLAS ESTUFADAS CON CHOURIZO BRÓCOLI CON PATACA
	PEITUGA Á PRANCHA CON PASTA PEIXE CON PATACA	RAXO Ó FORNO CON ARROZ OU PATACA ROLLITOS DE PRIMAVERA CON VERDURAS	PALOMETA EN SALSA CON PATACA	ALBÓNDEGAS CON XUDÍA VERDE REDONDA ESPAGUETI DE CABACÍN CON CARNE DE POLO	PEIXE CON VERDURIÑAS TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
3ª Semana	MINESTRA SALTEADA SOPA DE CENORIA CON COUSCOUS	FABADA VEXETAL ENSALADA DE BROTES VERDES E LARANXA	CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AGUACATE	CREMA DE COLIFLOR ENSALADA CON MAZÁ	ENSALADA DE PASTA ROMANESCO CON PATACA
	SALMÓN CON PATACA GUISADA TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO	POLO O FORNO CON DADOS DE TOMATE FRESCO TORTILLA DE PATACA	FILETE Á PEMENTA CON ARROZ VEXETAL HAMBURGUESA CASEIRA DE PEIXE, GORNICIÓN PURÉ DE PATACA	PEIXE Á ROMANA CON PATACA REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACA	GUIZO DE POLO CON VERDURAS DORADA AO FORNO
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	DOCES DE NADAL FROITA
	23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de cea	Suxerencias de Cea
4ª Semana	LENTELLAS VEXETAIS ENSALADA DE ESPINACAS, KAKI E QUEIXO	VIEIRAS Á GALEGA ENSALADA DE BROTES VERDES E LARANXA	<b>FESTIVO</b>	SOPA DE PIÑÓN ENSALADA CON AGUACATE	PISTO CON OVO ENSALADA DE PASTA, TOMATE, QUEIXO, ATÚN E OVO
	POLO ASADO CON ARROZ CANELÓNS DE VERDURAS	CORDERO ASADO CON PATACA PEIXE AO FORNO		BACALLAO COCIDO CON PATACA E COLIFLOR TORTILLA DE PATACA E VERDURAS	TENREIRA ASADA CON GUARNICIÓN
	FROITA	FROITA		IOGUR	FROITA
	30-dic	31-dic			
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de cea			
5ª Semana	BRÉCOL GRATINADO ENSALADA CON GRANADA	LANGOSTINO COCIDO BERENXENA REBOZADA	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEGIADO: GA-000117		
	CHOCOS CON ARROZ PESCADO AO FORNO CON QUINOA	SOLOMILLO EN SALSA DE QUEIXO CON GUARNICIÓN BROCHETA DE CONGRIO E GAMBAS, GORNICIÓN PURÉ DE PATACA			
	FROITA	FROITA			