

MENU CENTRO DE DÍA SETEMBRO 2.019

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	02-sep	Suxerencias de Cea	03-sep	Suxerencias de Cea	04-sep	Suxerencias de Cea	05-sep	Suxerencias de Cea	6-sep.	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CREMA DE BRÉCOL	PASTA CON CHAMPIÑONS	ENSALADA DE VERDURAS CON LENTELLAS	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	FAXIÑAS DE VERDURAS	PATACAS AO POBRE	SOPA DE VERDURAS	PIPIPARRA (PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO)	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE LEITUGA, AMORODOS E QUEIXO
	PESCADA CON PATACA	LURAS	ESTUFADO DE PAVO CON PASTA	QUINOA EN SALSA DE SALMÓN	BACALLAU CON PATACA	ESPAGUETI DE CABACÍN CON DADOS DE PAVO	CODILLO Ó FORNO CON ARROZ	GUIZO DE LURAS CON PATACA	LASAÑA DE TENREIRA	TORRADA DE PAN CON TOMATE E XAMÓN
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	09-sep	Suxerencias de Cea	10-sep	Suxerencias de Cea	11-sep	Suxerencias de Cea	12-sep	Suxerencias de Cea	13-sep	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON PICATOSTES	EMPANADA	ENSALADA DE COENGOS CON AGUACATE E NOCES	ENSALADA MEDITERRÁNEA	VERDURA COCIDA CON PATACA	LENTELLAS ESTOFADAS	BRÓCOLI EN BECHAMEL	ENSALADILLA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON XERMINADOS DE SOIA E FROITOS SECOS
	ATÚN Ó FORNO CON PATACA	REVOLTO DE OVO CON PATACAS E PEMENTOS	TENREIRA CON FIDEO E VERDURIÑA	POLO ASADO CON ARROZ	ARROZ Á MILANESA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	PESCADA CON ENSALADA	DORADA AO FORNO	POLO ASADO CON GUARNICIÓN	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	16-sep	Suxerencias de Cea	17-sep	Suxerencias de Cea	18-sep	Suxerencias de Cea	19-sep	Suxerencias de Cea	20-sep	Suxerencias de Cea
3ª Semana	GUISANTES Á ANDALUZA	COLIFLOR GRATINADA	FABADA VEXETAL	PEMENTOS ASADOS	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI	CREMA DE VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS
	TENREIRA GUISADA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E PATACAS	QUINOA CON DADOS DE POLO	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE ATUN	OVOS ESTRELADOS CON CHICHAROS	LOMBO A PRANCHA CON ENSALADA	CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA	PALOMETA Ó FORNO CON PATACAS	ARROZ CON VERDURAS E PAVO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	23-sep	Suxerencias de Cea	24-sep	Suxerencias de Cea	25-sep	Suxerencias de Cea	26-sep	Suxerencias de Cea	27-sep	Suxerencias de Cea
4ª Semana	ENSALADA TROPICAL	ESPAGUETI DE CABACÍN CON CENORIA RELADA E SALSA DE TOMATE	XUDIAS CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA, COGOMBRO E OLIVAS	CREMA DE CABACIÑA	FERVIDO DE VERDURAS	FAXIÑAS RECHEAS	FIDEOS CON ALLADA	SOPA DE LETRAS	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AMORODOS
	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA	TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO, TORRADA DE PAN CON OLIVADA	SALMÓN EN SALSA CON PATACA	LOMBO CON BONIATO ASADO	POLO CON ARROZ	CHIPIRÓNS Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	PEIXE CON ENSALADA	COLIFLOR CON BACALLAU	PAVO CON VERDURIÑAS	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	30-sep	Suxerencias de Cea								
5ª Semana	ENSALADA VARIADA	GRELLADA DE VERDURAS								
	HAMBURGUESA CASEIRA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA								
	IOGUR	FROITA								