

CENTRO DE DÍA ABRIL 2019

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	1-abr.	Suxerencias de Cea	2-abr.	Suxerencias de Cea	3-abr.	Suxerencias de Cea	4-abr.	Suxerencias de Cea	5-abr.	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN (CHÍCHAROS (70%), XAMÓN COCIDO, CEBOLA, PEMENTO, ACEITE, CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	CREMA DE VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON CHAMPIÑONS	MACARRONS GRATINADOS (PASTA (75%), QUEIXO, LEITE, FARIÑA DE MILLO)	VERDURA COCIDA CON PATACA	SOPA DE PIÑÓN CON LEGUMES (CALDO BASE (OSO DE TENREIRA, POLO, PORRO, CEBOLA, CENORIA), PASTA 75%, LEGUMES)	WOK DE VERDURAS CON NABO	ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, XAMON COCIDO, CHÍCHAROS, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, OVO PASTEURIZADO, GAMBA PELADA)	ESPINACAS CON PATACA COCIDA
	CHULETA Á PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE	DORADA CON PATACA COCIDA AO FORNO	FILETE DE PESCADA A ROMANA CON PATACA COCIDA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	GUIZO DE TENREIRA (CENORIA, CEBOLA, PEMENTO, CHÍCHAROS, SALSA DE TOMATE, VIÑO BRANCO) CON VERDURIÑAS	HAMBURGUESA DE PEIXE	POLO ASADO CON ENSALADA (POLO (75%), ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO, LIMÓN) (TOMATE E CENORIA RELADA)	MELVA CON PATACA COCIDA	PEIXE CON VERDURIÑAS E PATACA GUISADA	OVOS REVOLTOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	08-abr	Suxerencias de Cea	09-abr	Suxerencias de Cea	10-abr	Suxerencias de Cea	11-abr	Suxerencias de Cea	12-abr	Suxerencias de Cea
2ª Semana	SOPA MARAVILLA	ENSALADA CON AMORODOS	ENSALADILLA (ENSALADILLA, ATÚN, OVO COCIDO)	ENSALADA CON RÚCULA	CREMA DE CABAZA	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	CREMA DE VERDURAS (PATACA, CENORIA, CEBOLA, PORRO, CABACÍN, COLIFLOR, CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA CON LARANXA
	PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE	OVOS REVOLTOS CON PATACA E PEMENTO	RAXO EN SALSA NAPOLITANA CON ARROZ E VERDURAS	POLO CON PATACA	PAELLA MIXTA (PESCADA, SALMÓN, BACALAO, POTA, MEXILLÓN, CEBOLA, PEMENTO, CENORIA, CHÍCHAROS, SALSA DE TOMATE, PIMENTÓN)	OVOS CON CHÍCHAROS	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE POLO	POLO Á PRANCHA	PEIXE CON VERDURIÑAS	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	15-abr	Suxerencias de Cea	16-abr	Suxerencias de Cea	17-abr	Suxerencias de Cea	18-abr	Suxerencias de Cea	19-abr	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CALDO GALEGO	PARRILLADA DE VERDURAS	EMPANADA DE ATÚN	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA (CENORIA, PATACA, PORRO, CEBOLA)	ENSALADA DE TOMATE	FESTIVO		FESTIVO	
	PEITUGA EN SALSA CON GORNICIÓN DE ENSALADA DE TOMATE	PESCADA GUISADA CON CHÍCHAROS	SALMÓN Á PRANCHA CON VERDURIÑAS, PATACA Ó VAPOR E CHÍCHAROS	GARAVANZOS CON CRUJIENTES EN ENSALADA	LASAÑA DE TENREIRA	ARROZ CON PEIXE				
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA				
	22-abr	Suxerencias de Cea	23-abr	Suxerencias de Cea	24-abr	Suxerencias de Cea	25-abr	Suxerencias de Cea	26-abr	Suxerencias de Cea
4ª Semana	LENTELLAS CON VERDURAS (LENTELLA PARDINA, CALDO BASE, CENORIA, PATACA, CEBOLA, PORRO, PEMENTO, TOMATE FRITO, VIÑO BRANCO, ALLO, PIRIXEL, PIMENTÓN)	ENSALADA CON PEMENTO ASADO	RISSOTO DE VERDURAS (ARROZ, CHÍCHAROS, CENORIA, XUDIAS, XAMÓN COCIDO, LEITE, CALDO DE CARNE)	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE BROCOLI (PATACA, BROCOLI, PORRO, CEBOLA, CALDO DE VERDURAS)	TOMATES ASADOS	ENSALADA DE PASTA (PASTA VEXETAL, PEMENTO EN CONSERVA, QUEIXO, XAMÓN COCIDO, MILLO DOCE, OLIVAS)	ENSALADA VARIADA	CREMA DE PORROS	PASTA CON VERDURIÑAS
	TENREIRA ASADA (TENREIRA ASADA (75%), ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO) CON PASTA	OVOS RECHEOS DE PURÉ DE PATACA	LOMO Á PRANCHA OU PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA (TOMATE, CENORIA RELADA)	SALMONETE AO FORNO CON PATACA	PEITUGA A PEMENTA CON PATACA ASADA	PAVO CON ARROZ	PEIXE Ó FORNO CON CENORIA	OVOS AO PRATO CON CHÍCHAROS	FILETE EN SALSA DE CHAMPIÑONS (CINTA DE LOMO, CHAMPIÑONS, LEITE EVAPORADA, CEBOLA, CALDO DE CARNE, PEMENTA) CON ARROZ EN BRANCO	ENSALADA DE PEIXE E FABAS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	29-abr	Suxerencias de Cea	30-abr	Suxerencias de Cea	ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: Nº COLEGIADO :GA:00117					
5ª Semana	PASTA CON VERDURAS	VERDURA COCIDA CON PATACA	CREMA DE CABACÍN (PATACA, CABACIN, PORRO, CEBOLA, CALDO DE VERDUAS)	ENSALADA DE LEITUGA, LARANXA E GRANADA						
	HAMBURGUESA DE POLO, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE	DORADA AO FORNO	TORTILLA DE PATACA E ATÚN	LIRIOS AO FORNO CON QUINOA						
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA						