arelascatering
Grupo AF Servicios de Hostelería

ESCOLA INFANTIL **Mes: OUTUBRO 2018**

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	01 OUTUBRO	Suxerencias de Cea	**02 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**03 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**04 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**05 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea
1ª Semana	**CREMA DE BRÉCOL**	ENSALADADE TOMATE	**CHÍCHAROS CON CENORIA**	XUDÍAS CON PATACA COCIDA	**LENTELLAS VEXETAIS**	ENSALADA DE PATACA E TOMATE	**CALDO GALEGO CON FABAS LIXEIRO**	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	**ENSALADA MARIÑEIRA**	FERVIDO DE VERDURAS
	FILETE Á PEMENTA CON PATACA	PEIXE CON PATACA COCIDA	**PEIXE CON ARROZ OU PATACA**	OVOS ESTRELADOS	**POLO Ó FORNO CON VERDURIÑAS**	PEIXE Á PRANCHA	**PEIXE Ó FORNO, TOROS DE TOMATE**	TORTILLA DE CABACÍN	**GOULASH DE TENREIRA CON GORNICIÓN DE PASTA**	PATACAS RECHEAS DE BACALLAU
	FROITA	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA
	08 OUTUBRO	Suxerencias de Cea	**09 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**10 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**11 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**12 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea
2ª Semana	**SOPA DE VERDURAS CON PASTA**	PIPIPARRA (TOMATE,PEMENTO E COGOMBRO)	**ENSALADA CAPRESSE (TOMATE CON QUEIXO E ALFABEGA)**	BRÓCOLI	**GARAVANZOS CON VERDURAS E PATACA (CABAZA,CABACÍN, PORRO..ETC)**	ENSALADA CON CENORIA RELADA	**ENSALADA DE TOMATE CON XOUBAS**	PATACAS AO POBRE		
	PEIXE AO FORNO CON PATACAS	PEITUGA DE PAVO CON QUINOA	**POLO, GORNICIÓN DE PASTA CON VERDURAS**	TORTILLA DE PATACA	**PEIXE Á ROMANA CON XUDÍAS VERDES**	REVOLTO DE PATACAS CON OVO E PEMENTO	**XAMÓN ASADO CON ARROZ**	LIRIOS CON BRÓCOLI		
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA		
	15 OUTUBRO	Suxerencias de Cea	**16 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**17 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**18 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**19 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea
3ª Semana	**MINESTRA SALTEADA**	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	**FABADA VEXETAL**	ENSALADA VARIADA CON MAZÁ	**ENSALADA DE PASTA**	GRELLADA DE VERDURAS	**CREMA DE CENORIA**	PASTA CON XUDÍAS VERDES	**FERVIDO DE VERDURIÑAS**	TOMATE CON QUEIXO
	TENREIRA CON GORNICIÓN DE FIDEOS	TORTILLA DE CABACÍN E PATACA	**PEIXE CON PATACA E BRÉCOL**	POLO ASADO CON ARROZ	**POLO AO ALLO CON ENSALADA DE TOMATE E CENORIA RELADA**	XOUBAS FRITAS CON PATACA COCIDA	**BRAZUELO GUISADO CON ENSALADA DE TOMATE**	REVOLTO DE OVO E TOMATE	**PAELLA DE PEIXE E MARISCO**	COLIFLOR REBOZADA
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA
	22 OUTUBRO	Suxerencias de Cea	**23 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**24 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**25 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**26 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea
4ª Semana	**ENSALADA ARELAS(CON OVO)**	CREMA DE CENORIA	**XUDÍAS VERDES CON TOMATE**	ENSALADA DE RÚCULA	**SOPA DE POLO CON CHOIVA**	COGUMELOS CON XAMÓN	**CREMA MINESTRONE CON GARAVANZOS**	ENSALADA DE DE LEITUGA E LARANXA	**ENSALADA MIXTA**	COLIFLOR
	PESCADA AO FORNO CON PATACAS	TORTILLA DE QUEIXO	**PAVO ESTUFADO CON PASTA**	HAMBURGUESA DE PESCADA CASEIRA	**RAGÚ DE TENREIRA CON SALSA DE TOMATE LIXEIRA E CHAMPIÑÓNS**	OVOS RECHEOS DE MELVA CON PURÉ DE PATACA	**PEIXE CON GORNICIÓN DE MACARRÓNS GRATINADOS**	LOMBO CON PATACAS	**RAXO CON CHAMPIÑÓNS E ARROZ OU PATACA**	FILETE DE POLO CON PATACAS
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA
	29 OUTUBRO	Suxerencias de Cea	**30 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea	**31 OUTUBRO**	Suxerencias de Cea				
5ª Semana	**COLIFLOR Á GALEGA CON CENORIA**	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	**CALDO GALEGO**	GRELLADA DE VERDURAS	**CREMA DE VERDURAS**	ENSALADA CON AGUACATE				
	CARNE GUIISADA, GORNICIÓN PASTA	TORTILLA DE PATACA	**PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE**	LURAS CON PATACA COCIDA	**ARROZ CON BACALLAU**	REVOLTO DE PATACAS				
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	IOGUR				

Ana Isabel Fernández Escuredo.Nº colegiado:GA.00117