

CENTRO DE DÍA

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana	02 julio	Suxerencias de Cea	03 julio	Suxerencias de Cea	04 julio	Suxerencias de Cea	05 julio	Suxerencias de Cea	06 julio	Suxerencias de Cea
	ENSALADA CAPRESE (TIMBAL DE TOMATE DADO CON QUEIXO E OUREGO)	VERDURA COCIDA CON PATACA	CABACÍN RECHEO	CREMA DE PORRO CON PATACA E QUEIXO	ENSALADA DE LENTELLAS	PASTA CON VERDURAS	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA VARIADA CON MILLO DOCE	MINISTRA SALTEADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO
	PAVO ESTUFADO CON ARROZ OU PATACA	SALMÓN Á PRANCHA	FILETE DE PESCADA CON PATACA COCIDA, GORNICIÓN CENORIA RELADA	LOMBO EN ENSALADA	PEITUSA Á PRANCHA CON PATACA	MARAGOTA AO FORNO	ATÚN CON TOMATE E ARROZ OU PATACA	REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, CHÍCHAROS E XAMÓN	MACARRÓNS Á BOLOÑESA CON TENREIRA MAGRA	PINTO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	09 julio	Suxerencias de Cea	10 julio	Suxerencias de Cea	11 julio	Suxerencias de Cea	12 julio	Suxerencias de Cea	13 julio	Suxerencias de Cea
	XUDIAS CON PATACA, CENORIA E TOMATE	CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E PAVO	PASTEL DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	PASTA EN SALSAS DE QUEIXO LIXEIRA	COLIFLOR	ARROZ TRES DELICIAS OU CREMA DE PORRO CON PATACA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	CHÍCHAROS SALTEADOS CON CENORIA BABI	ENSALADA DE ESCROLA, UVAS E QUEIXO
	PEIXE Ó FORNO CON GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE FRESCO		GUIZO DE CARNE LIXEIRO	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	CHURRASCO CON GORNICIÓN DE TOMATE FRESCO EN DADO E PEMENTO ASADO	PACALLAU CON PATACA COCIDA	FILETE DE PESCADA CON BRÉCOL	QUINOA CON ATÚN E SALSAS DE TOMATE	TORTILLA DE PATACA CON GORNICIÓN DE TOMATE FRESCO E CENORIA RELADA	CHIPIRÓNS CON ARROZ
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	16 julio	Suxerencias de Cea	17 julio	Suxerencias de Cea	18 julio	Suxerencias de Cea	19 julio	Suxerencias de Cea	20 julio	Suxerencias de Cea
	ENSALADA CON XOUBAS E QUEIXO	CREMA DE CENORIA CON PATACA	CREMA DE VERDURAS	COLIFLOR	ENSALADA DE GARAVANZOS	ESPINACAS CON ALLO	BRÉCOL GRATINADO LIXEIRO	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RUCULA
	POLO ASADO CON ARROZ OU PATACA	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSAS DE TOMATE E OVO COCIDO	FIDEO CON PEIXE E MARISCO, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE FRESCO	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA FRITA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	CARNE COCIDA CON PATACA COCIDA	XARDA CON PATACA COCIDA	LASAÑA CASEIRA DE PEIXE	DORADA Á PRANCHA CON PASTA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	23 julio	Suxerencias de Cea	24 julio	Suxerencias de Cea	25 julio	Suxerencias de Cea	26 julio	Suxerencias de Cea	27 julio	Suxerencias de Cea
	COLIFLOR CON PATACA COCIDA E OVO	ARROZ CON CABACÍN	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA DE TOMATE, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	FESTIVO		ENSALADA MEDITERRÁNEA CON FABAS BRANCAS	PARRILLADA DE VERDURAS	PASTA VEXETAL CON VERDURAS	XUDÍAS VERDES CON PATACA COCIDA
	PEITUSA A PRANCHA CON GORNICIÓN DE DADOS DE TOMATE FRESCO	PESCADA AO PAPILLOTE CON PORRO E CENORIA	TENREIRA ASADA CON GUARNICIÓN	REVOLTO DE OVO, PASTA E SALCHICHA			LOMBO EN SALSAS CON PATACA	SARGO AO FORNO CON ARROZ SALVAXE	PEIXE EN SALSAS MARIÑEIRA LIXEIRA	POLO CON VERDURAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	30 julio	Suxerencias de Cea	31 julio	Suxerencias de Cea	01 agosto	Suxerencias de Cea	02 agosto	Suxerencias de Cea	03 agosto	
	PEMENTO RECHEO	PATACA CON SALSAS VERDES	ENSALADA DE PASTA	PATACAS EN SALSAS VERDES			NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO-NÚMERO DE COLEGIADO: 6A00117			
	ARROZ CON BACALLAU OU BACACALLAU CON PATACA COCIDA	POLO A PRANCHA CON VERDURITAS	TENREIRA Á XARDIÑEIRA	SALMÓN ASADO SOBRE CAMA DE CABACÍN						
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA						