



	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	
1ª Semana					01 junio	Suxerencias de Cea
					ENSALADA MIXTA	GRELLADA DE VERDURAS
					PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS	TORTILLA DE PATACA
				IOGUR	FROITA	

2ª Semana	04 junio	Suxerencias de Cea	05 junio	Suxerencias de Cea	06 junio	Suxerencias de Cea	07 junio	Suxerencias de Cea	08 junio	Suxerencias de Cea
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA MEDITERRÁNEA	FERVIDO DE XUDIÁS VERDES CON PASTA INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	CREMA DE CABACÍN	WOK DE VERDURAS SALTEADAS	MENESTRA SALTEADA CON PATACA	ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E XARDA DE LATA
	ESTOFADO DE POLO CON PASTA	PEIXE Á PRANCHA	PEIXE Á PRANCHA CON PATACA	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	FILETE Á NAPOLITANA CON ENSALADA	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA MAGRA	PEIXE CON BONIATO ASADO	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

3ª Semana	11 junio	Suxerencias de Cea	12 junio	Suxerencias de Cea	13 junio	Suxerencias de Cea	14 junio	Suxerencias de Cea	15 junio	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE LEITUGA E MANGO	ENSALADA MARIÑEIRA	GRELLADA DE VERDURAS	SOPA DE PIÑÓN	CREMA DE CABAZA E GARBANZOS	XUDIÁS CON OVO	PEMENTOS ASADOS
	PEIXE Ó FORNO CON ENSALADA	QUEIXO DE BURGOS	RAXO Ó FORNO CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	SAN XACOBO CON ARROZ	POLO CON QUINOA	PEIXE EN SALSA VERDE CON PATACA E CHÍCHAROS	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA	POLO Ó FORNO CON PASTA	PEIXE CON PATACA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

4ª Semana	18 junio	Suxerencias de Cea	19 junio	Suxerencias de Cea	20 junio	Suxerencias de Cea	21 junio	Suxerencias de Cea	22 junio	Suxerencias de Cea
	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE CENORIA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	ENSALADILLA RUSA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATATA	CROISSANT RECHEO	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE		
	FIDEO CON PEIXE E MARISCO	PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN QUINOA	PIZZA CASEIRA	TORTILLA PAISANA CON BERENXENA	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ E VERDURAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	CHURRASCO CON ENSALADA	PEIXE CON PATACA		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA		

5ª Semana	25 junio	Suxerencias de Cea	26 junio	Suxerencias de Cea	27 junio	Suxerencias de Cea	28 junio	Suxerencias de Cea	29 junio	Suxerencias de Cea
-----------	----------	--------------------	----------	--------------------	----------	--------------------	----------	--------------------	----------	--------------------

TODO EL EQUIPO DE CATERING ARELAS QUEREMOS DAROS LAS GRACIAS POR CONTAR CON NUESTROS SERVICIOS. ESPERAMOS QUE PASÉIS UNAS FELICES VACACIONES. NOS VEMOS A LA VUELTA.

