

		Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
1ª Semana										01 junio	Suxerencias de Cea
										CREMA DE VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS
										PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS	TORTILLA DE PATACA
										IOGUR	FROITA
2ª Semana	04 junio	Suxerencias de Cea	05 junio	Suxerencias de Cea	06 junio	Suxerencias de Cea	07 junio	Suxerencias de Cea	08 junio	Suxerencias de Cea	
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA CAPRESE ( TOMATE CON QUEIXO)	FERVIDO DE XUDIÁS VERDES CON PASTA INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS OU SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	CREMA DE CABACÍN	WOK DE VERDURAS SALTEADAS	MENESTRA SALTEADA CON PATACA	ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E XARDA DE LATA	
	ESTUFADO DE POLO CON PASTA	PEIXE Á PRANCHA	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	FILETE Á NAPOLITANA CON GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA MAGRA	PEIXE CON BONIATO ASADO	PESCADA Á ROMANA CON GORNICIÓN DE TOMATE E CENORIA FRESCA		
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
3ª Semana	11 junio	Suxerencias de Cea	12 junio	Suxerencias de Cea	13 junio	Suxerencias de Cea	14 junio	Suxerencias de Cea	15 junio	Suxerencias de Cea	
	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE LEITUGA E MANGO	CREMA DE VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS	SOPA DE PIÑÓN	CREMA DE CABAZA E GARBANZOS	XUDIÁS CON OVO	PEMENTOS ASADOS	
	PEIXE Ó FORNO CON GORNICIÓN DE TOMATE FRESCO	QUEIXO DE BURGOS	RAXO Ó FORNO CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	GUIZO DE PAVO CON VERDURAS	POLO CON QUINOA	PEIXE EN SALSA VERDE CON PATACA E CHÍCHAROS	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA	POLO Ó FORNO CON PASTA	PEIXE CON PATACA	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana	18 junio	Suxerencias de Cea	19 junio	Suxerencias de Cea	20 junio	Suxerencias de Cea	21 junio	Suxerencias de Cea	22 junio	Suxerencias de Cea	
	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE CENORIA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	ENSALADILLA RUSA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATATA	CALLOS	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	SOPA DE VERDURAS	PUCHEIRO DE VERDURA ,PASTA E POLO	
	FIDEO CON PEIXE E MARISCO	PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN QUINOA	POLO AO CHILINDRÓN CON VERDURIÑAS E PATACA	TORTILLA PAISANA CON BERENXENA	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ E VERDURAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	CHURRASCO CON TOROS DE TOMATE E CENORIA RELADA	PEIXE CON PATACA	PEIXE Ó VAPOR CON PATACA		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
5ª Semana	25 junio	Suxerencias de Cea	26 junio	Suxerencias de Cea	27 junio	Suxerencias de Cea	28 junio	Suxerencias de Cea	29 junio	Suxerencias de Cea	
	PISTO CON OVO	ESCALIBADA	ROLIÑOS DE ATÚN	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	BRÉCOL CON SALSA DE QUEIXO	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE FABAS	LASAÑA VEXETAL	CREMA DE PORROS CON PATACA	
	TENREIRA ASADA CON GUARNICIÓN	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE E CENORIA RELADA	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	POLO ASADO CON ARROZ	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	PEIXE Á PRANCHA CON TOMATE Ó FORNO	QUEIXO	XAMÓN ASADO CON PATACA Ó VAPOR	PEIXE CON GORNICIÓN DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	