




Luns		Martes		Márcores		Xoves		Venres			
01 mayo		Suxerencias de Cea		02 mayo		Suxerencias de Cea		03 mayo		Suxerencias de Cea	
1ª Semana			FESTIVO		FABADA VEXETAL	RISOTTO DE BRÓCOLI, CHAMPIÑÓNS, ESPINACAS E SÉSAMO	CREMA DE CABACIN	ENSALADA DE APIO, MAZÁ, UVAS PASAS, SEMILLAS DE FROITOS SECOS E SALSA DE IOGUR	ENSALADA MIXTA (ATÚN OU XARDA E OVO)	WOK DE VERDURAS SALTEADAS	
					PALOMETA CON ENSALADA	OVOS AO PRATO CON PEMENTOS	MACARRÓNS CON MAGRO DE PORCO E SALSA BOLOÑESA	SALMÓN CON PATACA COCIDA	PEITUGA CON VERDURAS E PATACAS	ARROZ SALVAXE CON PEIXE	
					FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
07 mayo	Suxerencias de Cea	08 mayo	Suxerencias de Cea	09 mayo	Suxerencias de Cea	10 mayo	Suxerencias de Cea	11 mayo	Suxerencias de Cea		
SOPA DE VERDURAS CON PIÑÓN	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	CROQUETAS	FERVIDO DE XUDIÁS VERDES CON PATACA	COLIFLOR CON OVO RELADO	ENSALADA DE LEITUGA, LARANXA, GRANA DA E XERMINADOS DE SOIA	LENTELLAS VEXETAIS CON PATACA	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO DOCE, ESPÁRRAGOS E XOUBA)	CREMA DE PORROS CON PATACA		
HAMBURGUESA CASEIRA DE TENREIRA CON ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA)	CHIPIRÓNS Á PRANCHA CON ARROZ	PEIXE O FORNO CON VERDURAS E ARROZ	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	POLO O FORNO CON MACARRÓNS EN SALSA DE TOMATE	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	POLO CON ENSALADA	LASAÑA CASEIRA DE PORCO E TENREIRA	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA		
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		
14 mayo	Suxerencias de Cea	15 mayo	Suxerencias de Cea	16 mayo	Suxerencias de Cea	17 mayo	Suxerencias de Cea	18 mayo	Suxerencias de Cea		
CHÍCHAROS CON COGUMELOS E XAMÓN	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	SOPA DE CENORIA CON MARAVILLA	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	ENSALADA TROPICAL (CON PIÑA, PÉXEGO E ATÚN)	GRELLADA DE VERDURAS	DÍA DAS LETRAS GALEGAS 		CALDO GALEGO CON FABAS	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO		
PAVO CON PASTA	XARDA AO FORNO	FILETE DE PORCO EN SALSA DE QUEIXO CON BRÉCOL	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	BACALLAU CON ARROZ	POLO CON PATACA			PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA		
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			FROITA	FROITA		
21 mayo	Suxerencias de Cea	22 mayo	Suxerencias de Cea	23 mayo	Suxerencias de Cea	24 mayo	Suxerencias de Cea	25 mayo	Suxerencias de Cea		
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES	FAIXIÑAS DE XAMÓN E QUEIXO	FERVIDO DE VERDURAS	LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE	ENSALADA GREGA CON OLIVAS E QUEIXO	CREMA DE CABAZA		
POLO A PRANCHA CON ENSALADA	PEIXE AZUL Á PRANCHA, PATACA COCIDA	PEIXE BRANCO CON VERDURAS	TORTILLA PAISANA	GUIZO DE TERNERA CON VERDURAS E PATACA	SALMÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA	OVOS RECHEOS DE ATÚN CON PURÉ DE PATACA	ALBÓNDIGAS CASEIRAS CON ARROZ	CHIPIRÓNS CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA		
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
28 mayo	Suxerencias de Cea	29 mayo	Suxerencias de Cea	30 mayo	Suxerencias de Cea	31 mayo	Suxerencias de Cea	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO · NÚMERO DE COLEGIADO: 6A00117			
ENSALADA DE PASTA CON XAMÓN, PAUS DE CANGREXO E QUEIXO	ESCALIBADA	XUDIÁS SALTEADAS CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	SOPA HORTELANA DE VERDURAS E ARROZ	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE CENORIA	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ				
PESCADA O FORNO CON CENORIA	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	HAMBURGUESA DE POLO CASEIRA CON PASTA	DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	CHULETA CON PATACA E COGUMELOS	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ESTUFADO DE TENREIRA CON ARROZ	POLO Á PRANCHA CON PATACA				
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA				