

MENU CENTRO DE DÍA ABRIL 2-018

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	02 abril	Suxerencias de Cea	03 abril	Suxerencias de Cea	04 abril	Suxerencias de Cea	05 abril	Suxerencias de Cea	06 abril	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CHÍCHAROS CON CENORIA BABI E XAMÓN (CHÍCHAROS , CENORIA BABI XAMÓN COCIDO, CEBOLA, PEMENTO, LEITE EVAPORADA , ACEITE , CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON LAZOS DE PASTA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO DOCE, XARDA E ESPÁRRAGOS)	ARROZ INTEGRAL CON CHAMPIÑÓNS	MACARRÓNS GRATINADOS (PASTA (50%), QUEIXO BAIXO EN GRASA, LEITE DESNATADA , FARIÑA DE MILLO, ACEITE) CON CHAMPIÑÓNS	VERDURA COCIDA CON PATACA	SOPA DE PIÑÓN CON VERDURAS E LEGUMES (CALDO BASE (OSO DE TENREIRA, POLO, PORRO, CEBOLA, CENORIA)	WOK DE VERDURAS CON NABO	ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, XAMON COCIDO, CHÍCHAROS, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, OVO PASTEURIZADO, GAMBA PELADA) OU PURÉ DE VERDURAS	ESPINACAS CON PATACA COCIDA
	TORTILLA DE PATACA AO FORNO CON ENSALADA (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE)	DORADA CON PATACA COCIDA AO FORNO	FILETE DE PESCADA CON PATACA AO FORNO E BRÉCOL	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	GUIZO DE TENREIRA (CENORIA, CEBOLA, PEMENTO, CHÍCHAROS, SALSA DE TOMATE NATURAL , VIÑO BRANCO) CON GORNICIÓN DE VERDURIÑAS AO VAPOR	HAMBURGUESA DE PEIXE	POLO ASADO CON ENSALADA (POLO , ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO, LIMÓN) (LEITUGA, TOMATE, CENORIA RELADA)	ALBACORA CON PATACA COCIDA	PEIXE A MARINEIRA (PEIXE, MEXILÓNS, CEBOLA, PEMENTO, ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO, CALDO DE PEIXE, FARIÑA DE MILLO) CON PATACA GUISADA , GORNICIÓN ENSALADA DE LEITUGA	OVOS REVOLTOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	09 abril	Suxerencias de Cea	10 abril	Suxerencias de Cea	11 abril	Suxerencias de Cea	12 abril	Suxerencias de Cea	13 abril	Suxerencias de Cea
2ª Semana	SOPA DE VERDURAS 75% CON MARAVILLA(25%)	ENSALADA CON AMORODOS	FABADA VEXETAL (FABAS (50%), VERDURAS (50%)CENORIA, XUDIA, PORRO, CEBOLA, PEMENTO, ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO)	ENSALADA CON RÚCULA	BRÓCOLI CON OVO	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS E PASTA TRICOLOR	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	CREMA DE VERDURAS (PATACA, CENORIA, CEBOLA, PORRO, CABACÍN, COLIFLOR, LEITE EVAPORADA , CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA CON LARANXA
	PAVO CON ARROZ Á NAPOLITANA, GORNICIÓN ENSALADA	OVOS REVOLTOS CON PATACA E PEMENTO	TENREIRA ASADA (TENREIRA ASADA , ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO) CON GORNICIÓN DE CHAMPIÑÓNS ,COMPLEMENTO ENSALADA	ARROZ CON POLO	PAELLA MIXTA (ARROZ, PESCADA, SALMÓN, BACALAO, POTA, MEXILLÓN, CEBOLA, PEMENTO, CENORIA, CHÍCHAROS, SALSA DE TOMATE NATURAL ,	OVOS CON PATACAS FRITAS	PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DE PATACA , CHÍCHAROS E XUDÍAS VERDES	POLO Á PRANCHA	ESPAQUETTE CON ATÚN (ATÚN, CENORIA, PEMENTO, ALLO, PIRIXEL, OREGANO, VIÑO BRANCO, TOMATE NATURAL , CALDO DE CARNE), GORNICIÓN ENSALADA	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	16 abril	Suxerencias de Cea	17 abril	Suxerencias de Cea	18 abril	Suxerencias de Cea	19 abril	Suxerencias de Cea	20 abril	Suxerencias de Cea
3ª Semana	LENTELLAS CON VERDURAS (LENTELLA PARDINA, CALDO BASE, CENORIA, PATACA, CEBOLA, PORRO, PEMENTO, TOMATE , VIÑO BRANCO, ALLO, PIRIXEL, PIMENTÓN)	REPOLO CON CENORIA E PATACA	ENSALADILLA (ENSALADILLA, ATÚN, OVO COCIDO E MAIONESA LIGHT)	GRELLADA DE VERDURAS	XUDIAS CON OVO RELADO (XUDIAS, OVO COCIDO, CEBOLA, PORRO, TOMATE FRITO, VIÑO BRANCO)	ENSALADA DE TOMATE	CREMA DE CENORIA (CENORIA, PATACA, PORRO, CEBOLA, LEITE EVAPORADA)	COLIFLOR CON PATACA COCIDA	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE, CENORIA RELADA, PIÑA, PÉXEGO , ATÚN , MILLO DOCE)	ENSALADA DE BROTOS VERDES CON AGUACATE
	PEITUGA CON ENSALADA	SALMÓN Á PRANCHA	PALOMETA EN SALSA LIXEIRA CON MINESTRA	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E XAMÓN	FIDEUÁ CON TENREIRA	ARROZ CON PEIXE	PESCADA AO FORNO CON VERDURIÑAS E PATACA COCIDAS	PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU	RAXO EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS (CINTA DE LOMO, CHAMPIÑÓNS, LEITE EVAPORADA, CEBOLA, CALDO DE CARNE, PEMENTA) CON ARROZ EN BRANCO	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	23 abril	Suxerencias de Cea	24 abril	Suxerencias de Cea	25 abril	Suxerencias de Cea	26 abril	Suxerencias de Cea	27 abril	Suxerencias de Cea
4ª Semana	PUCHEIRO DE VERDURAS CON GARAVANZOS E OVO (GARAVANZOS 50% , OVOS, ESPINACAS, CENORIA, PEMENTO, SALSA DE TOMATE NATURAL , VIÑO BRANCO, CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA CON PEMENTO ASADO	RISSOTO DE VERDURAS (ARROZ, CHÍCHAROS, CENORIA, XUDIAS, XAMÓN COCIDO, LEITE EVAPORADA , LEITE, CALDO DE CARNE)	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE BROCOLI (PATACA, BROCOLI, PORRO, CEBOLA, LEITE EVAPORADA, CALDO DE VERDURAS)	TOMATES ASADOS	ENSALADA DE PASTA (PASTA VEXETAL, PEMENTO EN CONSERVA, QUEIXO BAIXO EN GRASA , XAMÓN COCIDO, MILLO DOCE)	ENSALADA VARIADA	SOPA DE POLO E VERDURAS (CALDO BASE (OSO DE TENREIRA, PEITUGA DE POLO, PORRO, CEBOLA, CENORIA) PATACA , CABACIN, REPOLO)	PIZZA VEXETAL
	PESCADA AO FORNO CON PATACA COCIDA GUISADA E VERDURAS, COMPLEMENTO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	OVOS RECHEOS DE PURÉ DE PATACA	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA (LEITUGA, TOMATE, CENORIA RELADA)	SALMONETE AO FORNO CON PATACA	TORTILLA DE PATACA AO FORNO , GORNICIÓN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE	PAVO CON ARROZ	PEIXE Ó FORNO CON GORNICIÓN DE CENORIA	OVOS AO PRATO CON CHÍCHAROS	ARROZ CON LURAS E PEIXE , GORNICIÓN:ENSALADA	FILETE DE LOMBO CON VERDURAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	30 abril	Suxerencias de Cea	01 mayo	Suxerencias de Cea	02 mayo	Suxerencias de Cea	03 mayo	Suxerencias de Cea	04 mayo	
5ª Semana	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE, CENORIA RELADA, ATÚN, ESPÁRRAGOS)	VERDURA COCIDA CON PATACA								
	POLO CON PASTA	DORADA AO FORNO								
	IOGUR	FROITA								