

ESCOLA INFANTIL MARZO 2-018

| | LUNS | | MARTES | | MÉRCORES | | XOVES | | VENRES | |
|-----------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---|---|---|--|------------------------------------|--|
| 1ª Semana | | | | | | | 01 marzo | Suxerencias de Cea | 02 marzo | Suxerencias de Cea |
| | | | BRÓCOLI CON OVO COCIDO | PATACAS GUIADAS CON VERDURAS | POTAXE DE GARAVANZOS CON ACELGAS | QUINOA CON PISTO | | | | |
| | | | LOMBO Ó FORNO CON PASTA | OVOS RECHEOS DE XARDA | PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA OU PATACA | POLO CON VERDURIÑAS | | | | |
| | | | | | | 10GUR | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 2ª Semana | 05 marzo | Suxerencias de Cea | 06 marzo | Suxerencias de Cea | 07 marzo | Suxerencias de Cea | 08 marzo | Suxerencias de Cea | 09 marzo | Suxerencias de Cea |
| | FABADA VEXETAL | ENSALADA CON MAZÁ E AGUACATE | XUDIAS VERDES CON TOMATE | ESPAGUETES DE CABACÍN | ENSALADA GREGA | CONSUMÉ DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | ENSALADA VARIADA | CREMA DE CABACÍN | ENDÍBIAS CON ACEITE DE OLIVA |
| | PEIXE Ó FORNO CON ENSALADA OU PATACA | TORTILLA DE CABACÍN CON PEREXIL | FILETE DE LOMBO CON ARROZ OU PATACA | PAVO CON PATACA COCIDA | ESTUFADO DE POLO CON PASTA | GUIZO DE CARNE CON PATACA | PEIXE EN SALSA VERDE LIXEIRA CON ENSALADA | OVOS ESTRELADOS CON QUINOA | XAMÓN ASADO CON PATACA E CHÍCHAROS | FAJITAS DE VERDURAS E XARDA |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | 10GUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 3ª Semana | 12 marzo | Suxerencias de Cea | 13 marzo | Suxerencias de Cea | 14 marzo | Suxerencias de Cea | 15 marzo | Suxerencias de Cea | 16 marzo | Suxerencias de Cea |
| | CHÍCHAROS Á ANDALUZA | ENSALADA DE PIÑA E GAMBAS | LENTELLAS | FIDEUÁ DE VERDURAS | CREMA DE CENORIA | TRIGO SARRACENO SALTEADA CON ACEITE DE OLIVA E ALFABEGA | ENSALADA CON XOUBAS E QUEIXO | BROCHETA DE CHAMPIÑÓN, CEBOL A, TOMATE E PEMENTO | MINESTRA SALTEADA | ENSALADA |
| | PEITUGA DE POLO CON ENSALADA | CHIPIRÓNS CON PATACA | PEIXE AO FORNO CON VERDURAS | OVOS Á PRANCHA CON PISTO | PASTA Á CARBONARA | LOMBO EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS | RAXO Á NAPOLITANA CON ARROZ | DOURADA AO FORNO, PATACA COCIDA | GUIZO DE LURAS CON PATACAS | HAMBURGUESA DE POLO, PAN CON TOMATE |
| | FROITA | FROITA | 10GUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 4ª Semana | 19 marzo | Suxerencias de Cea | 20 marzo | Suxerencias de Cea | 21 marzo | Suxerencias de Cea | 22 marzo | Suxerencias de Cea | 23 marzo | Suxerencias de Cea |
| | CREMA DE COLIFLOR | ENSALADA VARIADA | ENSALADA DE PASTA | ENSALADA DE ARROZ | REVOLTO DE XUDIAS | ENSALADA DE CANÓNIGO, MANZÁN OCS E QUEIXO | CREMA DE VERDURAS | COGUMELOS CON XAMÓN | SOPA HORTELANA | FERVIDO DE XUDIAS VERDES, PATACA, CENORIA E OVO COCIDO |
| | ARROZ Á MILANESA | PULPO CON PATACA | POLO Ó CHILINDRÓN | WOK DE VERDURAS CON PEIXE | PESCADA Á ROMANA CON PATACA COCIDA | PATACA RECHEA DE SALMÓN | TERNERA ESTUFADA | BOQUERÓN FRITO, PATACA COCIDA ALIÑADA CON ACEITE, ALLO E PEREXIL | SAN XACOBO CASERO CON ARROZ | |
| | 10GUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 5ª Semana | 26 marzo | Suxerencias de Cea | 27 marzo | Suxerencias de Cea | 28 marzo | Suxerencias de Cea | 29 marzo | Suxerencias de Cea | 30 marzo | Suxerencias de Cea |
| | ROLIÑOS DE ATUN | CREMA DE VERDURAS | EMPANADA | ENSALADA VARIADA | LASAÑA DE VERDURAS | TIMBAL DE TOMATE | FESTIVO | | FESTIVO | |
| | SOLOMILLO DE PAVO CON PATACA | XOUBAS ASADAS CON ENSALADA | PESCADA Á GALEGA, GORNICIÓN VERDURA | FILETE DE POLO | TENREIRA ASADA CON GUARNICIÓN | SALMÓN CON QUINOA | | | | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | 10GUR | FROITA | NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO · NÚMERO DE COLEGIADO: 8A00117 | | | |