

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	01 enero	Suxerencias de Cea	02 enero	Suxerencias de Cea	03 enero	Suxerencias de Cea	04 enero	Suxerencias de Cea	05 enero	Suxerencias de Cea
1ª Semana			CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	CREMA DE CENORIA CON PATACA	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E PEMENTO	CABACÍN RECHEO	ENSALADA VARIADA	SOPA DE PIÑÓN	ENSALADA DE TOMATE
			LURAS CON ARROZ O PATACA	TORTILLA DE VERDURAS	POLO CON VERDURIÑAS	PEIXE AZUL AO FORNO	PESCADA AO FORNO CON PATACA	PEMENTOS RECHEOS DE PEIXE AZUL E OVO	XAMÓN ASADO CON VERDURAS	PEIXE COCIDO CON PATACA
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	08 enero	Suxerencias de Cea	09 enero	Suxerencias de Cea	10 enero	Suxerencias de Cea	11 enero	Suxerencias de Cea	12 enero	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CREMA DE BRÓCOLI	PATACAS AO POBRE	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E GOGOMBRO	SOPA DE VERDURAS E PASTA	CREMA DE PORRO CON PATACA	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA E ATÚN	ARROZ CON VERDURAS	FABADA VEXETAL	CREMA DE VERDURAS CON PATACA
	POLO CON PASTA	PEIXE AZUL CON ENSALADA	LOMBO CON ARROZ OU PATACA COCIDA	TORTILLA DE ESPINACAS	PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DADOS DE TOMATE	POLO ASADO	TENREIRA CON PATACA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	PESCADA, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE E CENORIA RELADA	PEITUGA DE PAVO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	15 enero	Suxerencias de Cea	16 enero	Suxerencias de Cea	17 enero	Suxerencias de Cea	18 enero	Suxerencias de Cea	19 enero	Suxerencias de Cea
3ª Semana	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E PIÑA	CALDO GALEGO LIXEIRO CON FABAS	VERDURA COCIDA CON PATACA	TIMBAL DE TOMATE DADO CON QUEIXO	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E MAZÁ	SOPA XULIANA	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA DE TOMATE, CENORIA E OVO COCIDO	XUDÍAS VERDES CON PATACA E PAVO
	POLO ASADO CON VERDURIÑAS	REVOLTO DE OVO, PATACA E PEMENTO	PEIXE CON GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE E CENORIA RELADA	PEITUGA DE PAVO	ARROZ CON VERDURIÑAS E CARNE	DORADA AO FORNO	PEIXE CON PATACA E CENORIA	TORTILLA DE PATACA	ESPAGUETE CON BOLOÑESA MAGRA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	22 enero	Suxerencias de Cea	23 enero	Suxerencias de Cea	24 enero	Suxerencias de Cea	25 enero	Suxerencias de Cea	26 enero	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE LEITUGA E PIÑA	SOPA MINESTRONE CON VERDURIÑAS E LEGUMES	ENSALADA DE COGOMBRO	XUDÍAS VERDES CON OVO RELADO	ENSALADA DE LEITUGA E MAZÁ	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON OLIVAS E XOUBAS	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	CREMA DE CENORIA	PURÉ DE VERDURAS
	SALMÓN EN TOMATE CON PASTA	TORTILLA DE CABACÍN CON QUEIXO	POLO ESTUFADO CON PATACAS	PEIXE AZUL AO FORNO CON QUINOA	LOMBO Á PRANCHA CON ARROZ OU PATACA COCIDA	OVOS RECHEOS, PATACA COCIDA	PESCADA CON VERDURIÑAS	POLO AO CHILINDRÓN CON ARROZ	PASTA Á NAPOLITANA	RAXO CON TOROS DE TOMATE
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	29 enero	Suxerencias de Cea	30 enero	Suxerencias de Cea	31 enero	Suxerencias de Cea	01 febrero	Suxerencias de Cea	02 febrero	Suxerencias de Cea
5ª Semana	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	GARAVANZOS ESTUFADOS	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA E MAZÁ				
	FIDEUÁ DE PEIXE	RAXO CON PATACAS	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS	PEIXE BRANCO CON PATACA COCIDA	MACARRÓNS CON XARDA	OVOS REVOLTOS CON PATACA				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA				