

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	30 octubre	Suxerencias de Cea	31 octubre	Suxerencias de Cea	01 noviembre	Suxerencias de Cea	02 noviembre	Suxerencias de Cea	03 noviembre	Suxerencias de Cea
1ª Semana							LENTILLAS VEXETAIS CON ARROZ	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	CREMA DE CABACIN	COGUELOS RECHEOS DE XAMÓN
							PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	POLO Á PRANCHA CON PATACA	TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA; GORNICION ENSALADA VARIADA	XARDA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL
							FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	06 noviembre	Suxerencias de Cea	07 noviembre	Suxerencias de Cea	08 noviembre	Suxerencias de Cea	09 noviembre	Suxerencias de Cea	10 noviembre	Suxerencias de Cea
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	COLIFLOR GRATINADA	CROQUETAS	ENSALADA DE ARROZ	MINISTRA DE VERDURAS SALTEADA	ENSALADA DE ENDIBIA CON GUACAMAOLE	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON RÚCULA
	MILANESA DE POLO CON ENSALADA	SALMÓN AO FORNO CON CABACÍN E PATACA	PESCADA Á ROMANA CON PATACA	KREPS DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO	TENREIRA GUISADA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	OVOS RECHEOS DE ATÚN, LEITUGA	FILETE DE PORCO EN SALSA DE QUEIXO CON ENSALADA	SALMÓN CON ARROZ INTEGRAL	ARROZ CON BACALLAU	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO
FROITA	FROITA	FLAN	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
3ª Semana	13 noviembre	Suxerencias de Cea	14 noviembre	Suxerencias de Cea	15 noviembre	Suxerencias de Cea	16 noviembre	Suxerencias de Cea	17 noviembre	Suxerencias de Cea
	LENTILLAS VEXETAIS	ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA	ENSALADA MARIÑEIRA	ESPINACAS CON BECHAMEL	XUDIÁS SALTEADAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA CON PASTA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA
	VENTRESCA Ó FORNO, GORNICIÓN LEITUGA	OVOS ESTRELADOS	ESPAGUETE CON BOLOÑESA MAGRA	PEIXE AO FORNO	POLO Ó FORNO CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA CON CHAMPIÑÓNS	PEIXE AZUL, CON COGUELOS E PASTA	PATACAS CON MAGRO DE CERDO	SAN XACOBO CASEIRO CON MACEDONIA DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE XARDA CON PATACA COCIDA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	SOBREMESA CASEIRA	FROITA	
4ª Semana	20 noviembre	Suxerencias de Cea	21 noviembre	Suxerencias de Cea	22 noviembre	Suxerencias de Cea	23 noviembre	Suxerencias de Cea	24 noviembre	Suxerencias de Cea
	PIZZA CASEIRA	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS	ESCALIBADA	SOPA XULIANA CON CHÍCHAROS	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADILLA	CREMA DE VERDURAS	PUCHERO DE VERDURAS CON GARAVANZOS	COGUELOS CON XAMÓN
	TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS	DORADA CON PATACA COCIDA	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA DE IORK E QUEIXO, GORNICIÓN QUINOA	SALMÓN AO FORNO CON PATACA, GORNICIÓN LEITUGA	LURAS CON ARROZ	PEITUGA Á PRANCHA CON FIDEO GUISADO	REVOLTO DE OVO CON PASTA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	MEXILLÓNS CON PATACA COCIDA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
5ª Semana	27 noviembre	Suxerencias de Cea	28 noviembre	Suxerencias de Cea	29 noviembre	Suxerencias de Cea	30 noviembre	Suxerencias de Cea	01 diciembre	Suxerencias de Cea
	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, FABAS E XOUBAS	GRATÁN DE PATACAS CON QUEIXO	PASTA CON BRÉCOL E OVO	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	SOPA DE POLO CON FIDEOS	ENSALADA DE ESCAROLA	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRRAGOS E CENORIA RELADA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA
	POLO GUISADO CON PATACA E CENORIA	PASTEL DE ESPINACAS	PESCADA CON ENSALADA	ZORZA DE POLO CON TRIGO SARRACENO	TENREIRA ASADA CON MENESTRA	GUISO DE MELVA CON PATACA	RAXO Á PEMENTA CON ARROZ	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS E SALSA DE TOMATE	PEIXE Ó FORNO CON PATACA	LOMBO AO FORNO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	