
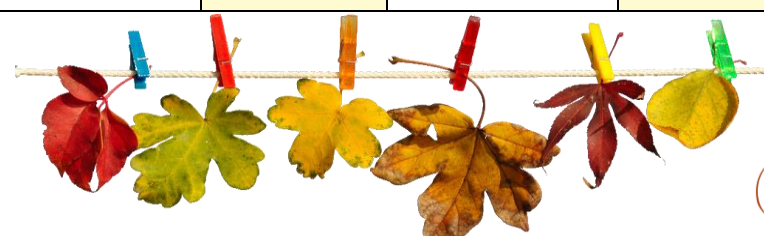


	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 octubre	Suxerencias de Cea	03 octubre	Suxerencias de Cea	04 octubre	Suxerencias de Cea	05 octubre	Suxerencias de Cea	06 octubre	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CREMA DE BRÉCOL	ENSALADA DE TOMATE	SOPA CON CENORIA DE LETRAS	XUDIÁS CON PATACA COCIDA	LENTELLAS	ESCAROLA CON LARANXA E XERMINADOS DE SOIA	CALDO GALEGO LIXEIRO CON FABAS	ARROZ CON CHAMPIÑONS	ENSALADA DE TOROS DE TOMATE E XOUBAS	FERVIDO DE VERDURAS
	FILETE Á PEMENTA CON PATACA COCIDA	PEIXE CON PATACA COCIDA	PEIXE CON GORNICIÓN TOROS DE TOMATE FRESCO	OVOS ESTRELADOS	POLO Ó FORNO CON VERDURIÑAS	SALMÓN Á PRANCHA	PEIXE Ó FORNO, GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE	TORTILLA DE CABACÍN	GOULASH DE TENREIRA CON PASTA	PATACAS RECHEAS DE ATÚN
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	09 octubre	Suxerencias de Cea	10 octubre	Suxerencias de Cea	11 octubre	Suxerencias de Cea	12 octubre	Suxerencias de Cea	13 octubre	Suxerencias de Cea
2ª Semana	PASTA CON VERDURAS	BROCOLI GRATINADO	CHÍCHAROS SALTEADOS	PIPIARRA (TOMATE, PEMENTO E COGOMBRO)	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA CON OLIVAS			ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA RELADA E XARDA	PATACAS AO POBRE
	POLO GUISADO LIXEIRO	TORTILLA DE PATACA	PEIXE Ó FORNO CON PATACAS	PEITUGA DE PAVO CON QUINOA	PEIXE CON XUDIÁS VERDES	REVOLTO DE PATACAS CON OVO E PEMENTO			GUIZO DE CARNE CON PATACA	LIRIOS CON BRÓCOLI
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			FROITA	FROITA
	16 octubre	Suxerencias de Cea	17 octubre	Suxerencias de Cea	18 octubre	Suxerencias de Cea	19 octubre	Suxerencias de Cea	20 octubre	Suxerencias de Cea
3ª Semana	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA DE PASTA	GRELLADA DE VERDURAS	FABADA VEXETAL	ENSALADA VARIADA CON MAZÁ	CREMA DE CENORIA	PASTA CON XUDIÁS VERDES	TOMATE, CENORIA, XARDA E OVO COCIDO	TOMATE CON QUEIXO
	FIDEOS CON TENREIRA	TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA	POLO AO ALLO CON TOROS DE TOMATE FRESCO	XOUBAS FRITAS CON PATACA COCIDA	PEIXE CON PATACA E BRÉCOL	POLO ASADO CON ARROZ	LOMBO CON GORNICIÓN DE PEMENTOS ASADOS	REVOLTO DE OVO E TOMATE	PAELLA DE PEIXE	COLIFLOR REBOZADA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	23 octubre	Suxerencias de Cea	24 octubre	Suxerencias de Cea	25 octubre	Suxerencias de Cea	26 octubre	Suxerencias de Cea	27 octubre	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE CABAZA OU CABACÍN	CREMA DE CENORIA	XUDIÁS VERDES CON TOMATE	ENSALADA DE RÚCULA	SOPA DE POLO CON CHOIVA	COGUMELOS CON XAMÓN	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE BRÓTES VERDES CON AGUACATE E FIGOS	MACARRÓNS GRATINADOS	CREMA DE PORROS
	PESCADA AO FORNO CON PATACAS	TORTILLA DE QUEIXO	PAVO ESTUFADO CON PASTA	XARDA EN ROLIÑOS	RAGÚ DE TENREIRA CON SALSA DE TOMATE E CHAMPIÑONS	OVOS RECHEOS DE SALMÓN CON PURÉ DE PATACA	RAXO CON PATACA COCIDA	FILETE DE POLO CON PATACAS	PEIXE CON GORNICIÓN DE: TOROS DE TOMATE E CENORIA RELADA	LOMBO CON PEMENTOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	30 octubre	Suxerencias de Cea	31 octubre	Suxerencias de Cea						
5ª Semana	COLIFLOR Á GALEGA CON CENORIA	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS	GRELLADA DE VERDURAS						
	CARNE GUISADA, GORNICIÓN PASTA	TORTILLA DE PATACA	POLO AO ALLO CON TOROS DE TOMATE FRESCO	LURAS CON PATACA COCIDA						
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA						