



MENÚ ESCUELAS INFANTILES SEPTIEMBRE 2-017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
1ª Semana					01 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA				
					CREMA DE VERDURAS (VERDURAS VARIADAS, PATATA Y NATA LIGERA)	ENSALADA DE LECHUGA, FRESAS Y QUESO				
					POLLO CON ARROZ	MERLUZA COCIDA CON PATATA				
					FRUTA	FRUTA				
2ª Semana	04 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	05 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	06 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	07 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	08 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA
	SALPICIÓN (PATATA, ZANAHORIA, GUISANTES, ATÚN, HUEVO, TOMATE, PALOS DE Cangrejo, ACEITE DE OLIVA, SAL)	PASTA CON CHAMPIÑONES	CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PUERRO, CEBOLLA, PATATA, NATA LIGERA)	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA TROPICAL (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIÑA, MELOCOTÓN, ATÚN)	PATATAS A LO POBRE	JUDÍAS SALTEADAS CON HUEVO	PIPIPARRA (PIMIENTO, TOMATE E COGOLLOS)	FABADA DE VERDURAS	ENSALADA DE BROTES VERDES
	PAVO AL HORNO, GUARNICIÓN ZANAHORIA RALLADA	SARDINAS	TORTILLA DE VERDURAS, GUARNICIÓN DADOS	QUINOA EN SALSA DE TOMATE CON CABALLA	ARROZ CON BACALAO Y VERDURITAS	ESPAGUETI DE CALABACÍN CON DADOS DE PAVO	CARNE ESTOFADA CON GUARNICIÓN DE PASTA	GUIZO DE LURAS CON PATATA	PESCADO BLANCO CON VERDURAS Y PATATA	TORTILLA DE PATATA
FRUTA	FRUTA	YOGURT	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
3ª Semana	11 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	12 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	13 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	14 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	15 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA
	CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PUERRO, CEBOLLA, PATATA, NATA LIGERA)	ENSALADA VARIADA CON PICATOSTES	GUISANTES Á ANDALUZA (GUISANTES, CEBOLLA, PIMIENTO, XAMÓN, TOMATE, HUEVO)	ENSALADA DE CANÓNIGOS CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS (CALABACÍN, COLIFLOR, ZANAHORIA, PUERRO, FIDEO)	VERDURA COCIDA CON PATATA	ENSALADA ARELAS (LECHUGA, TOMATE, PASTA, ATÚN, HUEVO)	BRÓCOLI EN BECHAMEL	CREMA MINISTRONE CON LEGUMBRES	PARRILLADA DE VERDURAS
	POLLO ASADO CON ARROZ	REVUELTO DE HUEVO CON PATATAS Y PIMIENTOS	PESCADO BLANCO AL HORNO CON PATATAS	POLLO ASADO CON ARROZ	LOMO CON GUARNICIÓN DE TOMATE EN DADOS	HUEVOS RELLENOS DE CABALLA	GUIZO DE TERNERA LIGERO	DORADA AL HORNO	MERLUZA CON ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS Y PAVO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGURT	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
4ª Semana	18 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	19 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	20 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	21 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	22 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA
	HERVIDO DE VERDURAS	COLIFLOR GRATINADA	JUDÍA CON HUEVO Y PATATA	PIMIENTOS ASADOS	SOPA DE LETRAS	ENSALADA DE TOMATE Y ORÉGANO	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ATÚN Y ESPÁRRAGOS)	BRÓCOLI	GARBANZOS ESTOFADOS	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO Y FRESAS
	LOMO CON SALSA DE ZANAHORIA Y CUARNICIÓN DE PASTA	PESCADO CON PATATA COCIDA	MERLUZA CON GUARNICIÓN DE TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA	QUINOA CON DADOS DE POLLO	PAVO CON VERDURITAS	HUEVOS ESTRELLADOS CON GUISANTES	FILETE EN SALSA DE CHAMPIÑONES LIGERA, CON PATATA COCIDA	CALDEIRADA DE PESCADO	PESCADO BLANCO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATA Y PIMIENTO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGURT	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
5ª Semana	25 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	26 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	27 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	28 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA	29 septiembre	SUGERENCIAS DE CENA
	LENTEJAS VEGETALES	ESPAGUETI DE CALABACÍN CON ZANAHORIA RALLADA Y SALSA DE TOMATE	CREMA DE CABAZA (CABAZA, PUERRO, CEBOLLA, PATATA, NATA LIGERA)	ENSALADA DE LECHUGA, COGOLLOS Y OLIVAS	ENSALADA TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA RALLADA Y HUEVO	HERVIDO DE VERDURAS	ENSALADILLA DE CABALLA	FIDEOS CON AJADA	CREMA DE GUISANTES	ENSALADA DE CANÓNIGOS Y JAMÓN
	PESCADO BLANCO CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	PECHUGA A LA PLANCHA CON ARROZ	CABALLA CON PATATA COCIDA	LASAÑA DE TERNERA	CHIPIRONES A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA	JAMÓN ASADO, GUARNICIÓN TOMATE CON CEBOLLA	COLIFLOR CON BACALAO	PESCADO CON PATATA Y BRÉCOL	PATATAS CON HUEVOS REVUELTOS
FRUTA	FRUTA	YOGURT	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

