

## MENU NORMOCALORICO ESCOLA INFANTIL XULLO 2-017

|           | Luns  |   | Martes   |  | Mércores                               |  | Xoves                       |   | Venres   |  |
|-----------|---|---|--|--|--|--|-----------------------------|---|--|--|
|           | 03 julio                                      | Suxerencias de Cea                                      | 04 julio   | Suxerencias de Cea                             | 05 julio                               | Suxerencias de Cea   | 06 julio                    | Suxerencias de Cea                            | 07 julio   | Suxerencias de Cea                     |
| 1ª Semana | LENTELLAS VEXETAIS                            | PASTA CON CHAMPIÑONS                                    | ENSALADA GREGA   | CREMA DE PORRO CON PATACA E QUEIXO             | SOPA DE LEGUMES                        | ACELGAS CON PATACA COCIDA                                  | CREMA DE VERDURAS           | ENSALADA VARIADA CON MILLO DOCE               | CREMA DE CENORIA                                 | ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO |
|           | PAVO ESTUFADO CON ARROZ E ENSALADA            | XOUBAS CON ENSALADA                                     | FILETE DE PESCADA CON PATACA   | LOMBO EN ENSALADA                              | PEITUGA Á PRANCHA EN SALSA CON PATACA  | MARAGOTA AO FORNO  | MELVA CON TOMATE E PATACA   | REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, CHÍCHAROS E XAMÓN | PASTA BOLOÑESA CON CARNE MAGRA E SALSA DE TOMATE | PINTO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA      |
|           | FROITA  | FROITA  | FROITA   | FROITA   | IOGUR OU CALLADA                       | FROITA   | FROITA                      | FROITA  | FROITA   | FROITA                                 |
|           | 10 julio                                      | Suxerencias de Cea                                      | 11 julio   | Suxerencias de Cea                             | 12 julio                               | Suxerencias de Cea   | 13 julio                    | Suxerencias de Cea                            | 14 julio   | Suxerencias de Cea                     |
| 2ª Semana | MINESTRA SALTEADA                             | CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E CARNE DE TENREIRA PICADA | XUDIAS SALTEADAS   | TOMATES AO FORNO                               | LENTELLAS                              | ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS                                 | ARROZ 3 DELICIAS            | ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA  | PASTEL DE VERDURAS                               | BERENXENA Á PRANCHA                    |
|           | TORTILLA DE PATACA VERDURIÑAS CON ENSALADA    |   | FILETE DE PESCADA CON PATACA   | ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO | XAMÓN ASADO CON ENSALADA               | ARROZ CON BACALLAU   | GUIZO DE CARNE CON VERDURAS | QUINOA CON ATÚN E SALSA DE TOMATE             | SALMÓN CON ENSALADA                              | TORTILLA CON PATACA E CABACÍN          |
|           | FROITA  | FROITA  | FROITA   | FROITA   | FROITA                                 | FROITA   | FROITA                      | FROITA  | IOGUR  | FROITA                                 |
|           | 17 julio                                      | Suxerencias de Cea                                      | 18 julio   | Suxerencias de Cea                             | 19 julio                               | Suxerencias de Cea   | 20 julio                    | Suxerencias de Cea                            | 21 julio   | Suxerencias de Cea                     |
| 3ª Semana | ENSALADA CON XOUBAS                           | CREMA DE CENORIA CON PATACA                             | CREMA DE CABACÍN   | COLIFLOR                                       | SOPA DE FIDEO                          | ESPINACAS CON ALLO   | CHÍCHAROS CON XAMÓN         | ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO        | BRÉCOL GRATINADO                                 | ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA  |
|           | POLO ASADO CON ARROZ                          | PEMENTOS RECHEOS DE MELVA, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO | FIDEUÁ DE PEIXE E MARISCO  | LOMBO Á PRANCHA CON PATACA FRITA               | PEIXE BRANCO CON MACEDONIA DE VERDURAS | TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO                             | CARNE ESTUFADA CON PATACA   | XARDA CON PATACA COCIDA                       | PEITUGA CON PATACA                               | DORADA Á PRANCHA CON PASTA             |
|           | FROITA  | FROITA  | FROITA   | FROITA   | IOGUR                                  | FROITA   | FROITA                      | FROITA  | FROITA   | FROITA                                 |
|           | 24 julio                                      | Suxerencias de Cea                                      | 25 julio   | Suxerencias de Cea                             | 26 julio                               | Suxerencias de Cea   | 27 julio                    | Suxerencias de Cea                            | 28 julio   | Suxerencias de Cea                     |
| 4ª Semana | CREMA DE COLIFLOR                             | PATACAS CON PEMENTOS ASADOS                             |    |  | OVOS CON XUDIAS E PATACA               | ENSALADA DE TOMATE, OLIVAS, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO | CROQUETAS                   | PARRILLADA DE VERDURAS                        | ENSALADA DE GARAVANZOS                           | ARROZ CON ESPINACAS E PIÑONS           |
|           | LASAÑA DE TENREIRA, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE | PESCADA AO PAPILOTE CON PORRO E CENORIA                 |  | FESTIVO  | PESCADA EN SALSA MARIÑEIRA CON ARROZ   | REVOLTO DE OVO, PASTA E SALCHICHA                          | TENREIRA CON VERDURIÑAS     | SARGO AO FORNO CON ARROZ SALVAXE              | LOMBO EN SALSA CON PATACA                        | POLO CON VERDURAS                      |
|           | FROITA  | FROITA  |  |  | FROITA                                 | FROITA   | IOGUR                       | FROITA  | FROITA   | FROITA                                 |
|           | 31 julio                                      | Suxerencias de Cea                                      |  |  |  |  |                             |   |  |  |
| 5ª Semana | EMPANADA VEXETAL                              | PATACA CON SALSA VERDE                                  |  |  |  |  |                             |   |  |  |
|           | ARROZ CON BACALLAO                            | POLO A PRANCHA CON VERDURITAS                           |  |  |  |  |                             |   |  |  |
|           | FROITA  | FROITA  |  |  |  |  |                             |   |  |  |