


	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	29 mayo	Suxerencias de Cea	30 mayo	Suxerencias de Cea	31 mayo	Suxerencias de Cea	01 junio	Suxerencias de Cea	02 junio	Suxerencias de Cea
1ª Semana							LENTILLAS VEXETAIS CON ARROZ	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	CREMA DE CABACIN	COGUELOS RECHEOS DE XAMÓN
							PESCADA CON GORNICIÓN DE TOMATE DADO	POLO Á PRANCHA CON PATACA	TORTILLA DE VERDURAS E PATACA; GORNICION ENSALADA DE TOMATE E CENORIA RELADA	XARDA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL
							FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	05 junio	Suxerencias de Cea	06 junio	Suxerencias de Cea	07 junio	Suxerencias de Cea	08 junio	Suxerencias de Cea	09 junio	Suxerencias de Cea
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE, CENORIA, ESPÁRAGO XARDA E OVO COCIDO	COLIFLOR GRATINADA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE ARROZ	MINESTRA DE VERDURAS SALTEADA	ENSALADA DE ENDIBIA CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON RÚCULA
	POLO CON GORNICIÓN DE TOMATE E CENORIA RELADA	PEIXE AZUL AO FORNO CON CABACÍN E PATACA	PESCADA CON PATACA	KREPS DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO	TENREIRA Á XARDIÑEIRA	OVOS RECHEOS DE XARDA, LEITUGA	FILETE DE PORCO EN SALSA DE QUEIXO LIXEIRA CON ENSALADA DE TOMATE	PEIXE AZUL CON ARROZ INTEGRAL	ARROZ CON BACALLAU	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	12 junio	Suxerencias de Cea	13 junio	Suxerencias de Cea	14 junio	Suxerencias de Cea	15 junio	Suxerencias de Cea	16 junio	Suxerencias de Cea
	LENTILLAS VEXETAIS	ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA	CREMA DE VERDURAS	ESPINACAS CON BECHAMEL	XUDÍAS SALTEADAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA CON PASTA	ESPÁRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA
	VENTRESCA Ó FORNO, GORNICIÓN CENORIA RELADA	OVOS ESTRELADOS	ESPAGUETE CON BOLOÑESA MAGRA	PEIXE AO FORNO	POLO Ó FORNO, GORNICIÓN ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATACA CON CHAMPIÑÓNS	MELVA, CON COGUELOS E PASTA	PATACAS CON MAGRO DE CERDO	LOMBO CON MACEDONIA DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE XARDA CON PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	19 junio	Suxerencias de Cea	20 junio	Suxerencias de Cea	21 junio	Suxerencias de Cea	22 junio	Suxerencias de Cea	23 junio	Suxerencias de Cea
	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS	ESCALIBADA	SOPA XULIANA	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADILLA CON XARDA	CREMA DE VERDURAS	MACARRÓNS GRATINADOS	COGUELOS CON XAMÓN
	TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS	DORADA CON PATACA COCIDA	LOMBO Á PRANCHA CON GORNICIÓN DE TOMATE DADO E CENORIA	TORTILLA FRANCESA DE IORK E QUEIXO, GORNICIÓN QUINOA	PEIXE AO FORNO CON PATACA, GORNICIÓN LEITUGA	ARROZ CON GARAVANZOS E CABAZA	PEITUGA Á PRANCHA CON FIDEO GUISADO	REVOLTO DE OVO CON PASTA	CHURRASCO CON ENSALADA	PEIXE CON PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	POSTRE SORPRESA	FROITA
5ª Semana	26 junio	Suxerencias de Cea	27 junio	Suxerencias de Cea	28 junio	Suxerencias de Cea	29 junio	Suxerencias de Cea	30 junio	Suxerencias de Cea
	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, FABAS E XOUBAS	GRATÁN DE PATACAS CON QUEIXO	BRÉCOL CON OVO E PATACA	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	SOPA DE POLO CON CENORIA	ENSALADA DE ESCAROLA	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRAGOS E CENORIA RELADA	ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA
	POLO COCIDO CON PATACA E CENORIA	PASTEL DE VERDURAS	PESCADA CON ENSALADA	ZORZA DE POLO CON TRIGO SARRACENO	ARROZ CALDOSO CON PEIXE	GUISO DE MELVA CON PATACA	RAXO CON PATACAS E VERDURAS	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS E SALSA DE TOMATE	TENREIRA ASADA CON PISTO DE VERDURAS	XARDA AO FORNO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA