



	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
1ª Semana	01 mayo	Suxerencias de Cea	02 mayo	Suxerencias de Cea	03 mayo	Suxerencias de Cea	04 mayo	Suxerencias de Cea	05 mayo	Suxerencias de Cea
	FESTIVO		SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE CANÓNGOS, TOMATES E UVAS	FABADA VEXETAL	RISOTTO DE BRÓCOLI E CHAMPIÑONS	CREMA DE CABACIN	ENSALADA DE APIO, MANZANA E SALSA DE IOGUR	ENSALADA MIXTA	WOK DE VERDURAS SALTEADAS
			LOMBO Á PRANCHA CON ARROZ OU PATACA	PEIXE BRANCO CON PATACA	PALOMETA CON ENSALADA	LACÓN ASADO CON PEMENTOS	ESPAGUETE CON CARNE	SALMÓN CON PATACA COCIDA	PEITUGA CON VERDURAS E PATACAS	ARROZ CON PEIXE
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
2ª Semana	08 mayo	Suxerencias de Cea	09 mayo	Suxerencias de Cea	10 mayo	Suxerencias de Cea	11 mayo	Suxerencias de Cea	12 mayo	Suxerencias de Cea
	BROCOLI CON PATACA	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	CREMA DE VERDURAS	FERVIDO DE XUDÍAS VERDES CON PATACA	SOPA HORTELANA (CON ARROZ)	ENSALADA DE LEITUGA, E LARANXA	LENTELLAS VEXETÁIS	PASTA CON CHAMPIÑONS	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CREMA DE PORROS CON PATACA
	TENREIRA GUISADA CON CHAMPIÑONS	PEIXE Á PRANCHA CON ARROZ	PEIXE O FORNO CON TOROS OU DADOS DE TOMATE	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	OSOBUCO DE PAVO O FORNO CON VERDURIÑAS	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	PESCADA CON PATACAS E VERDURAS	XOUBAS CON ENSALADA	LASAÑA DE CARNE	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RUCULA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
3ª Semana	15 mayo	Suxerencias de Cea	16 mayo	Suxerencias de Cea	17 mayo	Suxerencias de Cea	18 mayo	Suxerencias de Cea	19 mayo	Suxerencias de Cea
	CHÍCHAROS E CHAMPIÑONS CON XAMÓN	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	ENSALADA MIMOSA CON FROITAS	GRELLADA DE VERDURAS	DIA DAS LETRAS GALEGAS		ENSALADILLA	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	CALDO GALEGO CON FABAS	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO
	PASTA CON PAVO	XARDA AO FORNO	BACALLAU CON ARROZ	ARROZ CALDOSO DE PEIXE			LOMBO ASADO CON BRÉCOL	REVOLTO DE OVO E MACARRONS	PEIXE AO FORNO, ENSALADA	TORTILLA DE PATACA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana	22 mayo	Suxerencias de Cea	23 mayo	Suxerencias de Cea	24 mayo	Suxerencias de Cea	25 mayo	Suxerencias de Cea	26 mayo	Suxerencias de Cea
	SOPA DE POLO E VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	ENSALADA CON XOUBAS E OLIVAS	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA MINISTRONE CON LEGUMES	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE	ENSALADA DE ARROZ	CREMA DE CABAZA
	POLO A PRANCHA CON ENSALADA	PEIXE AZUL Á PRANCHA, PATACA COCIDA	PEIXE ESPADA CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	GUIZO DE TERNERA CON PATATA	SALMÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	PASTA CON PEIXE E SALSA MARÍNEIRA	OVOS RECHEOS DE XARDA CON PURÉ DE PATACA	CHULETA CON VERDURIÑAS	MELVA CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
5ª Semana	29 mayo	Suxerencias de Cea	30 mayo	Suxerencias de Cea	31 mayo	Suxerencias de Cea	01 junio	Suxerencias de Cea	02 junio	Suxerencias de Cea
	ENSALADA DE PASTA	ESCALIBADA	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO DE BURGOS	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	XUDIAS VERDES CON OVO RELADO	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	LENTELLAS VEXETÁIS CON ARROZ	COLLIFLOR CON BECHAMEL	CREMA DE CABACIN	COGUMELOS RECHEOS DE XAMÓN
	PESCADA O FORNO CON CENORIA	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	POLO GUISADO LIXEIRO CON PASTA	POLO Á PRANCHA CON PATACA	GUIZO DE TENREIRA	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	PESCADA CON GORNICIÓN DE TOMATE ASADO O TOROS DE TOMATE FRESCO	DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA; GORNICION CENORIA RELADA	XARDA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	