



| | Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| | 01 mayo | Suxerencias de Cea | 02 mayo | Suxerencias de Cea | 03 mayo | Suxerencias de Cea | 04 mayo | Suxerencias de Cea | 05 mayo | Suxerencias de Cea |
| 1ª Semana |  FESTIVO | | SOPA DE VERDURAS | ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATES SECOS E UVAS | FABADA VEXETAL | RISOTTO DE BRÓCOLI, CHAMPIÑÓN S, ESPINACAS E SÉSAMO | CREMA DE CABACIN | ENSALADA DE APIO, MANZANA, UVAS PASAS, SEMILLAS DE FRUTOS SECOS E SALSA DE IOGUR | ENSALADA MIXTA | WOK DE VERDURAS SALTEADAS |
| | | | LOMBO A PRANCHA CON ARROZ | PEIXE BRANCO CON PATACA | PALOMETA CON ENSALADA | LACÓN ASADO CON PEMENTOS | ESPAGUETE CARBONARA | SALMÓN CON PATACA COCIDA | PEITUGA A PEMENTA CON VERDURAS E PATACAS | ARROZ SALVAXE CON PEIXE |
| | | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA |
| 2ª Semana | BROCOLI CON PATACA GRATINADO | ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE | CROQUETAS | FERVIDO DE XUDIÁS VERDES CON PATACA | SOPA HORTELANA (CON ARROZ) | ENSALADA DE LEITUGA, LARANXA, GRANA E XERMINADOS DE SOIA | LENTELLAS VEXETÁIS | PASTA CON CHAMPIÑONS | ENSALADA MEDITERRÁNEA | CREMA DE PORROS CON PATACA |
| | HAMBURGUESA DE TENREIRA CON LEITUGA | CHIPIRONS Á PRANCHA CON ARROZ | PEIXE O FORNO CON ENSALADA | CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA | OSOBUCO DE PAVO O FORNO CON VERDURIÑAS | PASTEL DE BACALLAU CON PATACA | PESCADA A ROMANA CON PATACAS | XOUBAS CON ENSALADA | LASAÑA DE CARNE | HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA |
| 3ª Semana | CHÍCHAROS E CHAMPIÑONS CON XAMÓN | ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA | ENSALADA MIMOSA CON FROITAS | ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA | DIA DAS LETRAS GALEGAS  | | ENSALADILLA | GRELLADA DE VERDURAS | CALDO GALEGO CON FABAS | ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO |
| | PASTA CON PAVO | XARDA AO FORNO | BACALLAU CON ARROZ | REVOLTO DE OVO E MACARRONS | | | LOMBO ASADO CON BRECOL | ARROZ CALDOSO DE PEIXE | PEIXE AO FORNO CON ENSALADA | TORTILLA DE PATACA |
| | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |
| 4ª Semana | SOPA DE POLO E VERDURAS CON FIDEOS | ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA | FAIXIÑAS DE IORK E QUEIXO | ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES | ENSALADA CON XOUBAS E OLIVAS | FERVIDO DE VERDURAS | CREMA MINISTRONE CON LEGUMES | ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE | ENSALADA DE ARROZ | CREMA DE CABAZA |
| | POLO A PRANCHA CON ENSALADA | PEIXE AZUL Á PRANCHA, PATACA COCIDA | PEIXE ESPADA CON ARROZ | TORTILLA DE PATACA | GUIZO DE TERNERA CON PATATA | SALMÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA | PASTA CON PEIXE E SALSA MARIÑEIRA | OVOS RECHEOS DE ATÚN CON PURÉ DE PATACA | CHULETA CON VERDURIÑAS | CHIPIRONS CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA |
| | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |
| 5ª Semana | ENSALADA DE PASTA | ESCALIBADA | ENSALADA VARIADA | COLLIFLOR CON BECHAMEL | XUDIAS VERDES CON OVO RELADO | ESPÁRRAGOS TRIGUEROS | LENTELLAS VEXETAIS CON ARROZ | ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ | CREMA DE CABACIN | COGUMELOS RECHEOS DE XAMÓN |
| | PESCADA O FORNO CON CENORIA | TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS | HAMBURGUESA DE POLO CON PASTA | DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA | GUIZO DE TENREIRA | REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN | PESCADA A ROMANA CON ENSALADA | POLO Á PRANCHA CON PATACA | TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA; GORNICION ENSALADA VARIADA | XARDA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |