


| | Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|-----------|------------------------------------|---|--|--------------------------------------|---|------------------------------------|--|---|--|---|
| 1ª Semana | 01 mayo | Suxerencias de Cea | 02 mayo | Suxerencias de Cea | 03 mayo | Suxerencias de Cea | 04 mayo | Suxerencias de Cea | 05 mayo | Suxerencias de Cea |
| | FESTIVO | | SOPA DE VERDURAS | ENSALADA DE CANÓNGOS, TOMATES E UVAS | FABADA VEXETAL | RISOTTO DE BRÓCOLI E CHAMPIÑONS | CREMA DE CABACIN | ENSALADA DE APIO,MANZANA E SALSA DE IOGUR | ENSALADA MIXTA | WOK DE VERDURAS SALTEADAS |
| | | | LOMBO Á PRANCHA CON ARROZ OU PATACA | PEIXE BRANCO CON PATACA | PALOMETA CON ENSALADA | LACÓN ASADO CON PEMENTOS | ESPAGUETE CON CARNE | SALMÓN CON PATACA COCIDA | PEITUGA CON VERDURAS E PATACAS | ARROZ CON PEIXE |
| | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | |
| 2ª Semana | 08 mayo | Suxerencias de Cea | 09 mayo | Suxerencias de Cea | 10 mayo | Suxerencias de Cea | 11 mayo | Suxerencias de Cea | 12 mayo | Suxerencias de Cea |
| | BROCOLI CON PATACA | ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE | CREMA DE VERDURAS | FERVIDO DE XUDÍAS VERDES CON PATACA | SOPA HORTELANA (CON ARROZ) | ENSALADA DE LEITUGA, E LARANXA | LENTELLAS VEXETÁIS | PASTA CON CHAMPIÑONS | ENSALADA MEDITERRÁNEA | CREMA DE PORROS CON PATACA |
| | TENREIRA GUISADA CON CHAMPIÑONS | PEIXE Á PRANCHA CON ARROZ | PEIXE O FORNO CON TOROS OU DADOS DE TOMATE | CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA | OSOBUCO DE PAVO O FORNO CON VERDURIÑAS | PASTEL DE BACALLAU CON PATACA | PESCADA CON PATACAS E VERDURAS | XOUBAS CON ENSALADA | LASAÑA DE CARNE | HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RUCULA |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 3ª Semana | 15 mayo | Suxerencias de Cea | 16 mayo | Suxerencias de Cea | 17 mayo | Suxerencias de Cea | 18 mayo | Suxerencias de Cea | 19 mayo | Suxerencias de Cea |
| | CHÍCHAROS E CHAMPIÑONS CON XAMÓN | ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA | ENSALADA MIMOSA CON FROITAS | GRELLADA DE VERDURAS | DÍA DAS LETRAS GALEGAS  | | ENSALADILLA | ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA | CALDO GALEGO CON FABAS | ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO |
| | PASTA CON PAVO | XARDA AO FORNO | BACALLAU, GORNICIÓN LEITUGA LOMBO ASADO CON MINESTRA | ARROZ CALDOSO DE PEIXE | | | LOMBO ASADO CON MINESTRA | REVOLTO DE OVO E MACARRONS | PEIXE AO FORNO, ENSALADA | TORTILLA DE PATACA |
| | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |
| 4ª Semana | 22 mayo | Suxerencias de Cea | 23 mayo | Suxerencias de Cea | 24 mayo | Suxerencias de Cea | 25 mayo | Suxerencias de Cea | 26 mayo | Suxerencias de Cea |
| | SOPA DE POLO E VERDURAS CON FIDEOS | ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA | CREMA DE VERDURAS | ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ | ENSALADA CON XOUBAS E OLIVAS | FERVIDO DE VERDURAS | CREMA MINISTRONE CON LEGUMES | ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE | ENSALADA DE ARROZ | CREMA DE CABAZA |
| | POLO A PRANCHA CON ENSALADA | PEIXE AZUL Á PRANCHA, PATACA COCIDA | PEIXE ESPADA CON ARROZ | TORTILLA DE PATACA | GUIZO DE TERNERA CON PATATA | SALMÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA | PASTA CON PEIXE E SALSA MARÍNEIRA | OVOS RECHEOS DE XARDA CON PURÉ DE PATACA | CHULETA CON VERDURIÑAS | MELVA CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA |
| | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 5ª Semana | 29 mayo | Suxerencias de Cea | 30 mayo | Suxerencias de Cea | 31 mayo | Suxerencias de Cea | 01 junio | Suxerencias de Cea | 02 junio | Suxerencias de Cea |
| | ENSALADA DE PASTA | ESCALIBADA | ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO DE BURGOS | ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ | XUDIAS VERDES CON OVO RELADO | ESPÁRRAGOS TRIGUEROS | LENTELLAS VEXETAIS CON ARROZ | COLLIFLOR CON BECHAMEL | CREMA DE CABACIN | COGUMELOS RECHEOS DE XAMÓN |
| | PESCADA O FORNO CON CENORIA | TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS | POLO GUISADO LIXEIRO CON PASTA | POLO Á PRANCHA CON PATACA | GUIZO DE TENREIRA | REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN | PESCADA CON GORNICIÓN DE TOMATE ASADO O TOROS DE TOMATE FRESCO | DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA | TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA; GORNICION CENORIA RELADA | XARDA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |