



	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	03 abril	Suxerencias de Cea	04 abril	Suxerencias de Cea	05 abril	Suxerencias de Cea	06 abril	Suxerencias de Cea	07 abril	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CREMA DE MINISTRONE CON GARAVANZOS E CHÍCHAROS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA MEDITERRÁNEA (CON PEIXE AZUL)	ARROZ INTEGRAL CON CHAMPIÑÓNS	MACARRÓNS GRATINADO	VERDURA COCIDA CON PATACA	SOPA DE PIÑÓN CON LEGUMES	WOK DE VERDURAS CON NABO	ARROZ PRIMAVERA	ESPINACAS CON PATACA COCIDA
	CHULETA CON ENSALADA	DORADA CON PATACA COCIDA AO FORNO	FILETE DE PESCADA A ROMANA CON PATACA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	TENREIRA Á XARDINEIRA, GORNICIÓN BRÓCOLI	HAMBURGUESA DE PEIXE	POLO ASADO CON ENSALADA	ALBACORA CON PATACA COCIDA	PEIXE Á MARIÑEIRA CON COLIFLOR E CENORIA	OVOS REVOLTOS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	10 abril	Suxerencias de Cea	11 abril	Suxerencias de Cea	12 abril	Suxerencias de Cea	13 abril	Suxerencias de Cea	14 abril	Suxerencias de Cea
	FABADA VEXETAL	ENSALADA CON AMORODOS	CABACÍN RECHEO	ENSALADA CON RÚCULA	PISTO CON OVO	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	FESTIVO 	FESTIVO	FESTIVO 	FESTIVO
	TENREIRA ASADA CON GUARNICIÓN	OVOS REVOLTOS CON PATACA E PEMENTO	BACALAO Ó FORNO CON PATACA COCIDA	ARROZ CON POLO	CODILLO ESTUFADO CON PATACA	ARROZ TRES DELICIAS				
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA					
3ª Semana	17 abril	Suxerencias de Cea	18 abril	Suxerencias de Cea	19 abril	Suxerencias de Cea	20 abril	Suxerencias de Cea	21 abril	Suxerencias de Cea
	PUCHEIRO DE VERDURAS CON GARAVANZOS E OVO	GRELLADA DE VERDURAS	RISSOTO DE VERDURAS	REPOLO CON CENORIA E PATACA	CREMA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA TROPICAL	COLIFLOR CON PATACA COCIDA	SOPA XULIANA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
	PESCADA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E XAMÓN	LOMBO A PRANCHA CON ENSALADA	SALMÓN Á PRANCHA	PEITUGA Á PEMENTA CON VERDURAS E PATACAS	ARROZ CON PEIXE	VARIADO DE PEIXE CON PASTA	PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU	SAN XACOBO CASEIRO CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	24 abril	Suxerencias de Cea	25 abril	Suxerencias de Cea	26 abril	Suxerencias de Cea	27 abril	Suxerencias de Cea	28 abril	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS CON CHOURIZO	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA	PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO	ENSALADA MIMOSA CON FROITAS	COGUMELOS	CREMA DE CENORIA	ARROZ CON DADOS DE TOMATE
	PEITUGA EMPANADA CON ENSALADA	MELVA EN SALSA CON PATACA COCIDA	FIDEUÁ DE TENREIRA	XOUBAS CON ENSALADA	PALOMETA EN SALSA CON MINESTRA	PAVO Á PRANCHA	RAXO EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS CON ARROZ	TORTILLA DE ESPINACAS CON PATACA	PESCADA Á ROMANA CON PATACA	FILETE DE LOMBO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA