



	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	03 abril	Suxerencias de Cea	04 abril	Suxerencias de Cea	05 abril	Suxerencias de Cea	06 abril	Suxerencias de Cea	07 abril	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CREMA DE MINISTRONE CON GARAVANZOS E CHICHAROS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	CREMA DE VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON CHAMPIÑÓNS	MACARRÓNS GRATINADO	VERDURA COCIDA CON PATACA	SOPA DE PIÑÓN CON LEGUMES	WOK DE VERDURAS CON NABO	ARROZ PRIMAVERA	ESPINACAS CON PATACA COCIDA
	BRAZUELO CON TOROS DE TOMATE E CENORIA RELADA	DORADA CON PATACA COCIDA AO FORNO	FILETE DE PESCADA CON PATACA	OVOS RECHEOS DE XARDA	TENREIRA Á XARDINEIRA, GORNICIÓN BRÓCOLI	HAMBURGUESA DE PEIXE	POLO ASADO CON TOROS DE TOMATE	XARDA CON PATACA COCIDA	PEIXE Á MARIÑEIRA CON COLIFLOR E CENORIA	OVOS REVOLTOS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	10 abril	Suxerencias de Cea	11 abril	Suxerencias de Cea	12 abril	Suxerencias de Cea	13 abril	Suxerencias de Cea	14 abril	Suxerencias de Cea
	FABADA VEXETAL	ENSALADA CON AMORODOS	CABACÍN RECHEO	ENSALADA CON MAZÁ	PISTO CON OVO	ENSALADA CON PIÑA	FESTIVO 	FESTIVO 	FESTIVO	FESTIVO
	TENREIRA ASADA CON GUARNICIÓN	OVOS REVOLTOS CON PATACA E PEMENTO	BACALAO Ó FORNO CON PATACA COCIDA	ARROZ CON POLO	ESTUFADO DE CARNE CON PATACA	ARROZ TRES DELICIAS				
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA					
3ª Semana	17 abril	Suxerencias de Cea	18 abril	Suxerencias de Cea	19 abril	Suxerencias de Cea	20 abril	Suxerencias de Cea	21 abril	Suxerencias de Cea
	PUCHEIRO DE VERDURAS CON GARAVANZOS E OVO	GRELLADA DE VERDURAS	RISSOTO DE VERDURAS	REPOLO CON CENORIA E PATACA	CREMA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA TROPICAL (XARDA, PIÑA..ETC)	COLIFLOR CON PATACA COCIDA	SOPA XULIANA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
	PESCADA CON TOROS DE TOMATE	REVOLTO DE OVO CON CHICHAROS E XAMÓN	CARNE GUISADA CON VERDURIÑAS	SALMÓN Á PRANCHA	PEITUGA CON VERDURAS E PATACAS	ARROZ CON PEIXE	PEIXE CON PASTA	PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU	ARROZ MILANESA (CON CARNE)	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	24 abril	Suxerencias de Cea	25 abril	Suxerencias de Cea	26 abril	Suxerencias de Cea	27 abril	Suxerencias de Cea	28 abril	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS CON VERDURAS	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	CHICHAROS CON XAMÓN	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA	PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO	ENSALADA DE TOROS DE TOMATE CON QUEIXO	COGUMELOS	CREMA DE CENORIA	ARROZ CON DADOS DE TOMATE
	PEITUGA CON TOROS DE TOMATE E CENORIA RELADA	MELVA EN SALSA CON PATACA COCIDA	FIDEUÁ DE TENREIRA	XOUBAS CON ENSALADA	PEIXE BRANCO EN SALSA LIXEIRA CON MINESTRA	PAVO Á PRANCHA	RAXO EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS LIXEIRA CON ARROZ	TORTILLA DE ESPINACAS CON PATACA	PESCADA CON PATACA	FILETE DE LOMBO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA