




	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		
	30 enero	Suxerencias de Cea	31 enero	Suxerencias de Cea	01 febrero	Suxerencias de Cea	02 febrero	Suxerencias de Cea	03 febrero	Suxerencias de Cea	
1ª Semana					XUDIAS CON CHAMPIÑÓNS	ENSALADA DE RÚCULA	CREMA DE VERDURAS	ESPINACAS CON BECHAMEL	CREMA DE CENORIA	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	
					XAMÓN ASADO CON PATACA	GUIZO DE PEIXE, CHÍCHAROS E PATACA	MACARRÓNS CON CARNE	BOCARTES CON PATACA	PEIXE CON ENSALADA	OVOS RECHEOS DE XARDA	
					IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	06 febrero	Suxerencias de Cea	07 febrero	Suxerencias de Cea	08 febrero	Suxerencias de Cea	09 febrero	Suxerencias de Cea	10 febrero	Suxerencias de Cea	
2ª Semana	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA (PATACA, PEMENTO, CEBOLA, TOMATE E ESPÁRAGOS)	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	CREMA DE BRÉCOL	GRELLADA DE VERDURAS	TIMBAL DE TOROS DE TOMATE, QUEIXIÑO E ALFABEGA	PURÉ DE PATACA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE BROTES VERDES	
	POLO AO CHILINDRÓN (CON VERDURIÑAS)	PEIXE BRANCO Á PRANCHA	PESCADA CON TOROS DE TOMATE	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA	TORTILLA CON GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE	PEIXE Á PRANCHA, GORNICIÓN ARROZ INTEGRAL	GUIZO DE TENREIRA	REVOLTO DE OVO E VERDURIÑAS	PALOMETA CON PATACA	POLO CON PASTA TRICOLOR	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	13 febrero	Suxerencias de Cea	14 febrero	Suxerencias de Cea	15 febrero	Suxerencias de Cea	16 febrero	Suxerencias de Cea	17 febrero	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	PUCHEIRO DE VERDURAS CON GARAVANZOS	ENSALADA DE TOMATE E CENORIA	SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI GRATINADA CON QUEIXO	CALDO GALEGO LIXEIRO	ENSALADA DE ESCAROLA E LARANXA	XUDIAS CON OVO RELADO	ARROZ CON VERDURIÑAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	
	BACALAO Ó FORNO, GORNICIÓN VERDURAS	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	TENREIRA Á XARDINERA CON VERDURAS	XARDA CON PATACA COCIDA	PEIXE CON ENSALADA	TORTILLA DE CABACÍN CON QUEIXO, GORNICIÓN QUINOA	OSOBUCO DE PAVO CON PATACA	SALPICÓN DE PEIXE	PASTA CON CARNE	PESCADA AO VAPOR CON PATACA COCIDA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	20 febrero	Suxerencias de Cea	21 febrero	Suxerencias de Cea	22 febrero	Suxerencias de Cea	23 febrero	Suxerencias de Cea	24 febrero	Suxerencias de Cea	
4ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	VERDURA COCIDA CON PATACA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE LEITUGA, MAZÁ, LARANXA E AGUACATE	ENSALADA MARIÑEIRA (CON PEIXE AZUL)	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE POLO	ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE	LENTELLAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	
	PEITUGA CON ENSALADA	PEIXE BRANCO Á PRANCHA	PEIXE CON PATACA E GUISANTE	REVOLTO DE OVO, PATACA E PEMENTO	RAXO CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	ESTUFADO DE CARNE CON PATACA	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E PATACAS	PEIXE CON ENSALADA	POLO ASADO CON GORNICIÓN DE QUINOA	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	27 febrero	Suxerencias de Cea	28 febrero	Suxerencias de Cea	01 marzo	Suxerencias de Cea	02 marzo	Suxerencias de Cea	03 marzo	Suxerencias de Cea	
5ª Semana	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA (CON PEIXE AZUL)	COLIFLOR CON CENORIA							
	VARIÑAS DE PESCADA CON MACEDONIA DE VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	FIDEO CON TENREIRA	GUIZO DE BERTORELLA CON PATACA E VERDURIÑAS							
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA							