



	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 enero	Suxerencias de Cea	03 enero	Suxerencias de Cea	04 enero	Suxerencias de Cea	05 enero	Suxerencias de Cea	06 enero	Suxerencias de Cea
1ª Semana	SOPA DE LEGUMES	ENSALADA VARIADA	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	LASAÑA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E PEMENTO	CABAÇÍN RECHEO	ENSALADA VARIADA		
	XAMÓN ASADO CON VERDURIÑAS	PESCADA AO VAPOR CON PATACA COCIDA	LURAS CON ARROZ	TORTILLA DE VERDURAS	POLO CON VERDURIÑAS	PEIXE AZUL AO FORNO	PESCADA AO FORNO CON PATACA	PEMENTOS RECHEOS DE PEIXE AZUL E OVO		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		FESTIVO
	09 enero	Suxerencias de Cea	10 enero	Suxerencias de Cea	11 enero	Suxerencias de Cea	12 enero	Suxerencias de Cea	13 enero	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CREMA DE BRÓCOLI	PATACAS AO POBRE	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E GOGOMBRO	SOPA DE VERDURAS E PASTA	CREMA DE PORRO CON PATACA	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA E ATÚN	ARROZ CON VERDURAS	FABADA VEXETAL	CREMA DE VERDURAS CON PATACA
	MILANESA DE POLO CON PASTA	PEIXE AZUL CON ENSALADA	LOMBO CON ARROZ	TORTILLA DE ESPINACAS	PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	POLO ASADO	TENREIRA CON PATACA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	PEITUGA DE PAVO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	16 enero	Suxerencias de Cea	17 enero	Suxerencias de Cea	18 enero	Suxerencias de Cea	19 enero	Suxerencias de Cea	20 enero	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CROQUETAS	ENSALADA DE LEITUGA E PIÑA	CALDO GALEGO CON FABAS	VERDURA COCIDA CON PATACA	ARROZ CON VERDURIÑAS	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E MAZÁ	SOPA XULIANA	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA CON OVO	XUDIÁS VERDES CON PATACA E PAVO
	POLO ASADO CON VERDURIÑAS	REVOLTO DE OVO, PATACA E PEMENTO	PEIXE CON ENSALADA	PEITUGA DE PAVO	SAN XACOBO CON ENSALADA	DORADA AO FORNO	CHULETA CON PATACA E CENORIA	TORTILLA DE PATACA	ESPAGUETE CON ATÚN E COGUMELOS	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	23 enero	Suxerencias de Cea	24 enero	Suxerencias de Cea	25 enero	Suxerencias de Cea	26 enero	Suxerencias de Cea	27 enero	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE LEITUGA E PIÑA	SOPA MINISTRONE CON VERDURIÑAS E LEGUMES	ENSALADA DE COGOMBRO	XUDIÁS CON OVO RELADO	ENSALADA DE LEITUGA E MAZÁ	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON OLIVAS E XOUBAS	PURÉ DE VERDURAS
	SALMÓN EN TOMATE CON ENSALADA	TORTILLA DE CABAÇÍN CON QUEIXO	POLO ESTUFADO CON PATACAS	PEIXE AZUL AO FORNO CON QUINOA	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	OVOS RECHEOS, PATACA COCIDA	PIZZA	POLO AO CHILINDRÓN CON ARROZ	PESCADA CON VERDURIÑAS	RAXO CON TOROS DE TOMATE
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	30 enero	Suxerencias de Cea	31 enero	Suxerencias de Cea	01 febrero	Suxerencias de Cea	02 febrero	Suxerencias de Cea	03 febrero	Suxerencias de Cea
5ª Semana	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	GARAVANZOS ESTUFADOS	GRELLADA DE VERDURAS						
	FIDEUÁ DE PEIXE	RAXO CON PATACAS	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS	PEIXE BRANCO CON PATACA COCIDA						
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA						